



## **AGGARWAL COLLEGE BALLABGARH**

**A Post-Graduate Co-Educational College  
(Affiliated to M. D. University ,Rohtak)**

**College With Potential for Excellence(CPE) Status by UGC  
An ISO 9001:2015 and 14001:2015 Certified College**

# **WOMEN CELL**





*"Women are the real architects of society".*

# MoU

- College has signed an MoU with Haryana Kickboxing Association, Faridabad in February 2018. Classes are held for a certificate course 'Physical Fitness-Self Defence-Women Empowerment' of 40 hours under Self -Defence Training programme. Total 40 students were enrolled and they successfully completed this course . This training is still going on.

Besides this course, four certificate courses on 'Life with Specialization' with IL&FS, New Delhi are also being run with the nomenclature :

Sr. No. _____	Session : _____	
<b>Physical Fitness - Self Defence - Women Empowerment</b>		
	<b>AGGARWAL COLLEGE BALLABGARH</b>	
A co-educational Post Graduate College Accredited 'A' Grade by NAAC with CGPA : 3.40 College with Potential for Excellence (CPE) Status by UGC Affiliated to M.D. University, Rohtak		
Certified that Mr./Ms. _____ Son/Daughter of Sh. _____ of Class _____ having Roll No. _____ has undergone 40 Hours Training in Self Defence and awarded the Certificate in <b>Physical Fitness, Empowerment and Development of Self Defence</b> Skills in _____ Grade on the basis of Joint Assessment by the College and Haryana Kick Boxing Association.		
In-charge Women Cell	Secretary General Haryana Kickboxing Association (HKA)	Principal
Prepared by: _____		
Checked by: _____		
Date: _____		
Outstanding (O) : (85% & above); Excellent (A+) (75% to below 85%); V. Good (A) (65% to below 75%); Good (B+) (55% to below 65%); Fair (B) (45% to below 55%); Average (C) (35% to below 45%); Poor (C) (Less than 35% Fail)		

# Activities

## Activities organised in 2018-19

- Slogan Writing and Bindas Bol on 23-08-18
- Talk on Gender Sensitization on 24.08.18
- Rally for Women Safety and Empowerment 24.08.18
- Pledge for Women Safety and Signature Drive on 25.08.18
- Talk on Women Empowerment and tying Sankalp-Sutra on 25.08.18
- Self Defense Training on 25.08.18

## Activities organised in 2019-20

- Workshop on Art of Make-up
- Run under Pinkathon
- Seminar on 'Women Empowerment and Safety'
- Workshop on 'Women in Leadership-Benefits and Challenges'
- Workshop on Self-Defense
- Workshop on Sexual Harassment at Workplace
- Rally on 'Empowered Women: Empowered Society'
- Talk on 'Financial Literacy of Women'
- Screening of Documentary 'Devi'

## Activities in 2020-21

- Talk on women empowerment
- Talk on Sarojini Naidu: An Embodiment of Women Empowerment
- Legal Literacy Camp on Domestic Violence Act(498)
- National Webinar on Protection of Women Rights
- National Level Online Poster Making Competition

## **Women Cell activities 2021-2022**

- Every year Self-defense training is provided free of cost. It is a certificate course run in collaboration with Haryana Kick Boxing Association
- To make students self-reliant, a new certificate course in Stitching, Embroidery and Apparel Design Center was started on 17.06.22
- 18.12.21 Talk on Health & hygiene by a gynecologist
- 24.01.22 Webinar on Holistic Wellness
- 25.01.22 Career Counseling Session in collaboration with Srijaa Parlour centre
- 01.02.22 Webinar on Innovative ideas & Startups by Ms Jaya Goyal
- 04.02.22 Mammography camp on World Cancer Day & Health Talk
- 08.02.22 Webinar on Career Counseling and Job Opportunities
- 08.03.22 Webinar on Women Empowerment on International Women's Day
- 12.04.22 Guest Lecture on Crime against Women & Cyber Crime by Ms Savita, Inspector Haryana Police
- 18.04.22 Visit to Women Police Station Ballabgarh
- 21.04.22 Workshop on Self-defense and Cyber Crime in collaboration with Haryana Police
- 22.04.22 Workshop on Violence against Women and their legal rights by an advocate
- 24.05.22 Counseling session on Health & Hygiene and free distribution of sanitary napkins by two gynecologists
- 11.05.22 Awareness session on Menstrual hygiene & free distribution of sanitary napkins
- 23.06.22 National Seminar on Swasth Mahila-Shakti Rashtra in collaboration with Shiksha Swasthya Nyas & Bhabhi Maa Trust
- 24.06.22 Career counseling on Filling & Filing of ITR by a C.A

## **Activities 2022-23**

- Workshop on self-Defence and Increasing cyber Crimes in collaboration with Haryana Police on 17.07.22 in Aggarwal Public School, Sector-3 Ballabgarh
- Counseling session on 'Stress Management' by Dr. Geetanjali Kesari, Consultant Neuropsychiatrist, on 14.09.2022
- **Seminar on Crimes against Women on 6.10.22**
- Celebration of International Girl Child Day on 11.10.22
- Workshop cum training session on '**Stand up against street Harassment' on 14.10.22**
- Workshop on Gender Sensibility and Sexual Harassment at Workplace in collaboration with Aditi Mahavidyalaya, University of Delhi on 10.01.23
- Workshop on Safety & Security of Girl Child on 25.01.23
- Self-defence workshop in collaboration with Haryana Kickboxing Association on 28.02.23
- Mini Bazar on 01.03.23
- Talk on Health & Hygiene and Poster making & Slogan Writing Competition on Women Empowerment on International Women's Day on 07.03.23

# Physical Empowerment

## Self-Defence Training Classes(1)



The students were inspired so much that out of these 40 students, 17 took part in Inter-College Kickboxing Tournament held at MDU, Rohtak in February 2019 in which 14 students got positions. Two students were selected for All-India Kickboxing Tournament held in Vishakhapatnam in March 2019 and got two positions; one silver and one bronze medal.



# HEALTH AND HYGIENE

Talk on Health & Hygiene by a gynecologist Dr. Nupur Aggarwal on  
18.12.21

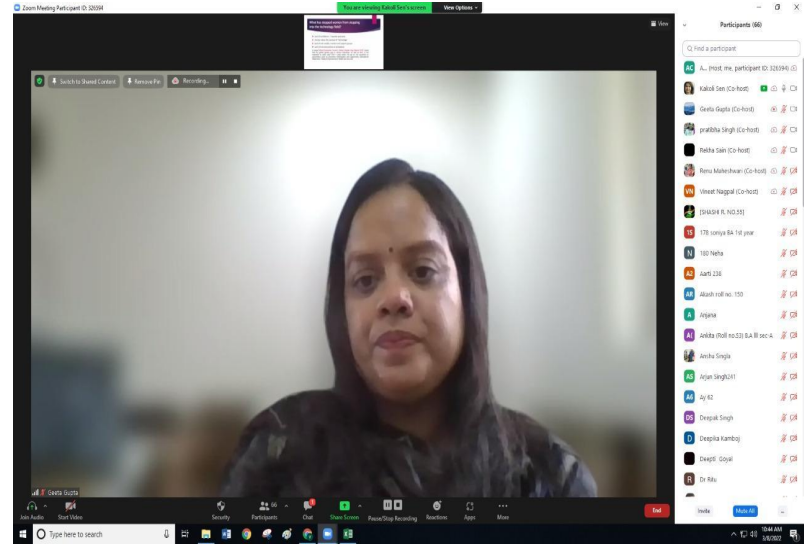


Mammography camp on World Cancer Day & Health Talk on 04.02.22 in collaboration with WDW IMA Faridabad & NGO Lakshaya Welfare Foundation





# International Women's Day



# OUT REACH

Visit to Women Police Station Ballabgarh on 18.04.22



**25 Girls Students visited Govt. Girls Middle School, Chandavali and its locality to create awareness regarding Menstrual Hygiene & Cleanliness and distributed free sanitary napkins there**

**27.11.18**



# Students interacted with the local women and awared them about menstrual health and hygiene



# VISIT TO WOMEN POLICE STATION

## BALLABGARH

Students Participation- 53

### 05-12-2018

SHO Ms Savita interacted with the students and satisfied their queries and told them how Police department acts as a support system to safeguard the rights of women



# VISIT TO 33rd SURAJKUND INTERNATIONAL CRAFTS FAIR, FARIDABAD ON 16.02.2019

Students went : 51

The students became aware about India's traditions and culture and interacted with traditional craftsmen. They were also shown around to inculcate entrepreneurship skills among them.



## Mini Bazaar on 16.03.2019



FINANCIAL

# Door to Door Campaign

On 26.03.19, students spread awareness about various Govt. schemes to promote girl-child in Arya Nagar, Ballabgarh



Students participated - 10  
On 27 and 28 March 2019, students visited village Bhainsrawali and Maujpur to aware the women about female foeticide, menstrual health and hygiene



# Visit to NSIC ,NEEMKA (An Enterprise of Ministry of Small and Medium Enterprise, Govt. of India) 04.04.19

Students participated-18





# NEWS

## Rally and Screening of Documentary 'Devi' on 06.03.2020

### Press Release

To celebrate International Women's Day, Women Cell of Aggarwal College Ballabgarh organised screening of a short movie 'Devi' on 6th March 2020. This short movie revolves around real life cases of Rape and Sexual Abuse and features an ensemble cast of women from different socio-economic and cultural background. Dr. Shobhna Goyal and Dr. Geeta Gupta, Convener Women Cell also expressed their view and asked the students to speak up openly about these incidents. After the screening, a rally on Empowered 'Women-Empowered Society' was taken out in which students raised the slogans 'Beti Bachao, Beti Padhao', Respect Women and tried to spread awareness regarding Women Empowerment.

Students benefited-185

## Workshop on Self-Defense in collaboration with Haryana Kickboxing Association on 20.01.2020



Students benefited- 155

# Webinar on Women Empowerment on International Women's Day i.e.08.03.22 by Prof. Kakoli Sen Pro.V.C.IM Gurugram and Dr Pratibha Singh, member Haryana State Commission of Child Rights

## महिलाओं के प्रति रखें सम्मान का भाव: डॉ गुप्ता

बल्लभगढ़। अग्रवाल महाविद्यालय बल्लभगढ़ में दिनांक 8 मार्च 2022 को अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में महिला प्रकोष्ठ के तत्वावधान में ऑनलाइन प्रतियोगिता और राष्ट्रीय वेबीनार का आयोजन किया गया। नारी सशक्तिकरण एवं डिजिटल परिदृश्य इस विषय पर अतिथि वक्ताओं के रूप में प्रोफेसर काकोली सेन (प्रो वाइस चांसलर आईएम गुडगांव) एवं डॉ प्रतिभा सिंह (हरियाणा राज्य कमीशन की बाल अधिकार सुरक्षा की सदस्य) उपस्थित थीं। अग्रवाल महाविद्यालय प्राचार्य एवं कार्यक्रम संरक्षक डॉ कुष्णकांत गुप्ता के सफल मार्गदर्शन में यह कार्यक्रम आयोजित किया गया। उन्होंने अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस की बधाई देते हुए कहा कि भारत देश को भारत माता कह कर पुकारते हैं। भारतीय संस्कृति श्रेष्ठतम है। सर्वत्र नारी का वर्चस्व है। इसलिए यत्र नार्यस्तु पूज्यते रमते तत्र देवता कहा गया है। अतः महिलाओं के प्रति सम्मान का भाव रखना चाहिए। प्रथम वक्ता प्रतिभा सिंह ने उन्नत नारी, उन्नत देश का उद्घोष करते हुए नारी के सशक्तिकरण पर बल दिया और कहा हमें अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस को शक्ति दिवस के रूप में मनाना चाहिए। द्वितीय अतिथि वक्ता काकोली सेन ने महिला और तकनीकी विषय पर परिचर्चा करते हुए बताया कि आज तकनीकी के क्षेत्र में महिलाओं की भागीदारी कम है। महिला प्रकोष्ठ की संयोजिका डॉ. गीता गुप्ता, डॉ. रेखा सेन और डॉ. रेनू माहेश्वरी के सफल नेतृत्व में यह कार्यक्रम आयोजित किया गया। विद्यार्थियों ने ऑनलाइन पोस्टर मेकिंग एवं नारा लेखन प्रतियोगिताओं में पूर्ण जोश एवं उत्साह के साथ भाग लिया। इन प्रतियोगिताओं के परिणाम 11 मार्च तक घोषित किए जाएंगे और विजेता विद्यार्थियों को प्रमाण-पत्र के साथ नगद राशि एवं प्रतिभागियों को प्रमाण पत्र दिए जाएंगे। इस कार्यशाला में लगभग 80 प्रतिभागियों ने अपनी सहभागिता दर्ज की और लाभ उठाया कार्यक्रम के अंत में प्रश्नों के माध्यम से अतिथि वक्ताओं ने श्रोताओं की शंकाओं का समाधान किया। तकनीकी सहायक डॉ. विनीत नागपाल के सहयोग से कार्यक्रम का सफलतापूर्वक समापन हुआ।

## Talk on 'Women Empowerment' on 18.01.2021



Students benefited-80

# Talk on Sarojini Naidu: An Embodiment of Women Empowerment on 13.02.21

## AGGARWAL COLLEGE WOMEN CELL ORGANISED A TALK TO MARK BIRTH ANNIVERSARY OF SAROJINI NAIDU



**Ballabgarh(TIT):** To mark the birth anniversary of nightingale of India Mrs. Sarojini Naidu, Women Cell of Aggarwal College Ballabgarh organized a talk on 13th February 2021. The talk was deliberated by Dr. Archana Bhatia HOD Dept. of Commerce, DAV Centenary College, Faridabad on the topic "Sarojini Naidu: An Embodiment of Women Empowerment"

This talk was organized under the able guidance of Principal Dr. Krishan Kant Gupta who is quite instrumental and guiding force in shaping up the future of the students. In her address, Dr. Bhatia highlighted the various aspects of Naidu's personality. She said that Sarojini Naidu was a great champion of women rights and fought not only for freedom against British Empire, but against society' mindset and thinking also. Along with Annie Besant and Kamala Nehru, she worked for the women's political awakening and emphasized on including more women in Congress and in freedom struggle. Dr. Bhatia remembered her significant role in advocating the social issues like women education, ending of child marriage and re-marriage of widows. Sarojini Naidu called out the patriarchy and remained vocal and active in matter of women's inclusion in public life. Dr. Bhatia talked about gender inequality and gender sensitization and motivated the students to seek inspiration from Naidu and shackle the chains which bind their growth. She asked them to be tolerant but raised their voice against injustice. She concluded her talk with hope that girl education will bring a change in the mindset of society and will provide them wings to fly. She presented her views in engaging and interesting way. Around 250 students participated with exuberance and asked various questions. This talk was organized by the coordinators of Women Cell Dr. Shobhna Goyal, Dr. Geeta Gupta and Dr. Renu Maheshwari.

Students benefited-250

# Talk on Health & Hygiene by a gynecologist Dr. Nupur Aggarwal on 18.12.21

## स्वच्छता एवं स्वास्थ्य वक्ता पर वार्ता का आयोजन



अग्रवाल महाविद्यालय बल्लभगढ़ में स्वच्छता एवं स्वास्थ्य वक्ता पर वार्ता के दौरान स्वागत करते हुए।

### आज समाज नेटवर्क

बल्लभगढ़। अग्रवाल महाविद्यालय बल्लभगढ़ में महिला प्रकोष्ठ के तत्वावधान में आजादी का अमृत महोत्सव मनाने के उपलक्ष्य में एक वार्ता आयोजित की गई जिसका विषय था- स्वच्छता एवं स्वास्थ्य वक्ता के रूप में सुप्रसिद्ध एवं वरिष्ठ स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ नूपुर अग्रवाल ( फोटिंज हॉस्पिटल) उपस्थित थीं। स्वच्छता ही अच्छे स्वास्थ्य की चाबी है। एक स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मस्तिष्क निवास करता है, इसी उद्देश्य से अग्रवाल महाविद्यालय प्राचार्य डॉ कुष्णकांत गुप्ता के मार्गदर्शन में छात्राओं के सर्वांगीण विकास हेतु यह वार्ता आयोजित की गई। महिला प्रकोष्ठ संयोजिका डॉ गीता गुप्ता, डॉ रेनु माहेश्वरी और डॉ रेखा सेन के कुशल नेतृत्व में इस वार्ता में लगभग 85 छात्राओं ने भाग लिया और लाभान्वित

हुईं। डॉ. नूपुर ने अपने वक्तव्य में छात्राओं को स्वच्छता की विस्तृत जानकारी देते हुए अच्छे स्वास्थ्य के बारे में बताया और कहा कि वर्तमान समय में अधिकतर लड़कियाँ अल्प रक्तता (एनीमिया) एवं कुपोषण से पीड़ित हैं, उन्हें अपने खान-पान रहन-सहन पर पूरा ध्यान देना चाहिए। उन्होंने संपूर्ण स्वास्थ्य समाजिक, शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य पर बल दिया। उन्होंने संतुलित आहार एवं सही दिनचर्या के बारे में समझाते हुए महत्वपूर्ण जानकारियाँ दी ताकि छात्राएँ स्वच्छता को अपनाकर स्वस्थ हो और संतुलित आहार लें जिससे उनका भविष्य सुखद हो। प्रश्नों के माध्यम से छात्राओं ने अपनी जिज्ञासाओं का समाधान किया। निश्चित रूप से यह वार्ता छात्राओं के सुखद भविष्य के लिए लाभकारी सिद्ध होगी। डॉ गीता गुप्ता ने मंच संचालन किया और डॉ रेखा सेन के धन्यवाद ज्ञापन से कार्यक्रम का समापन हुआ।

# Webinar on Holistic Wellness by Health & Wellness expert Mr Arun Sharma on 24.01.22 National Girl Child Day

VOL. XX | ISSUE 44 | Tuesday 25 January 2022 | New Delhi | Page 12 | Rs 2.00  
**THE IMPRESSIVE TIMES**  
Published from Delhi & Havana www.impressivetimes.com National Daily

## NEWS BRIEFS

### NATIONAL WEBINAR ON “HOLISTIC WELLNESS AT AGGARWAL COLLEGE BALLABGARH

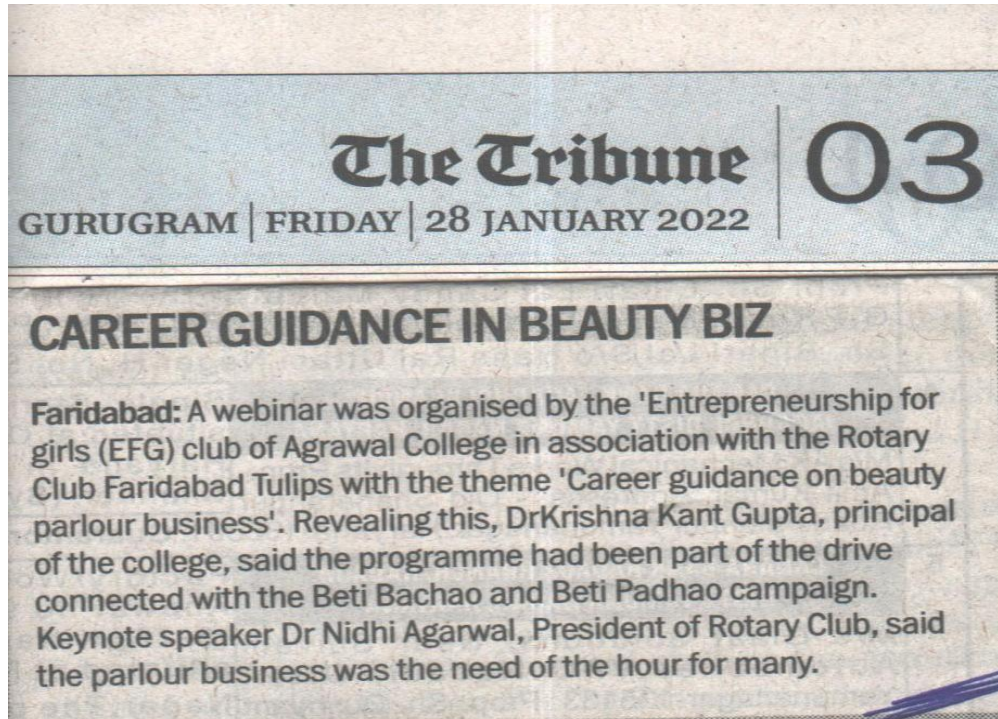
BALLABGARH: National Webinar on “Holistic Wellness: Integrated Approach for Sustainable Health” was organized by Women Cell at Aggarwal College Ballabgarh on 24th January, 2022. The Resource person of the webinar was Mr. Arun Sharma a Health and Wellness expert. The talk was



highly beneficial as the speaker spoke about the need for women to think about their health and also made awareness for all the arenas of the society to do the same. He discussed the need to change ones mindset towards leading a good and healthy life. He also encouraged the listeners to align oneself with the mother nature which would definitely improve one’s daily lifestyle. Thereby, encouraging all to lead a good and happy life. He spoke about the need to go back to the four verticals: food, yogic science, integrated medicines and Diagnostics. The webinar was a success under the able guidance of Dr. Krishan Kant Gupta, Principal, Aggarwal College Ballabgarh. Dr. Krishan Kant Gupta also spoke about the need to balance the five sheaths of Consciousness: Annamaya kosha – physical sheath, Pranamaya kosha – physiological or energy sheath, Manomaya kosha – psychological or the mind sheath, Vijnanamaya kosha – wisdom sheath, Anandamaya kosha – bliss sheath. The session ended with Vote of Thanks by Dr. Rekha Sain, Coordinator. Other members of the Organizing Committee were Dr. Geeta Gupta, Convener, Dr. Renu Maheshwari as Co-Convener and Members as Ms. Pooja and Dr. Inayat Chaudhary, Assistant Professors and Ms. Simran and Ms. Sanjana as students.

Students benefited- 157

Career Counseling Session in collaboration with Srijaa Parlour centre On 27.01.22



Students benefitted-100



# Webinar for financial empowerment on Innovative ideas & Startups by a leading business woman Ms Jaya Goyal on 01.02.22

## FARIDABAD

अग्रवाल महाविद्यालय बल्लभगढ़ में महिला प्रकोष्ठ एवं महिला उद्यमिता प्रकोष्ठ के सामूहिक तत्वावधान में एक वेबीनार आयोजन

(Kiran Kathuria) [www.bharatdarshannews.com](http://www.bharatdarshannews.com) Tuesday, 01 February, 2022

Ballabgarh News, 01 February 2022 (bharatdarshannews.com) : अग्रवाल महाविद्यालय बल्लभगढ़ में दिनांक 1 फरवरी 2022 को महिला प्रकोष्ठ एवं महिला उद्यमिता प्रकोष्ठ के सामूहिक तत्वावधान में एक वेबीनार आयोजित किया गया, जिसका विषय था "इनोवेटिव आइडियाज एंड स्टार्टअप "(नवाचार विचार एवं स्टार्टअप)। मुख्य वक्ता के रूप में सफल महिला उद्यमिता एवं डायरेक्टर श्रीमती जया गoyal उपस्थित थी। महाविद्यालय प्राचार्य एवं कार्यक्रम संरक्षक डॉ. कृष्णकांत गुसा जी के मार्गदर्शन में महाविद्यालय की छात्राओं के सर्वांगीण विकास हेतु समय-समय पर अनेकानेक कार्यक्रम होते रहते हैं, इसी श्रंखला में महिलाओं को उद्यमिता एवं स्टार्टअप के बारे में विस्तृत जानकारी देने के उद्देश्य से यह वेबीनार आयोजित किया गया। श्रीमती जया गoyal ने अपने वक्तव्य के प्रारंभ में महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. कृष्णकांत गुसा एवं महिला छात्राओं की भागीदारी की संस्तुति करते हुए छात्राओं को आत्मनिर्भर बनने के लिए आज के कार्यक्रम के विषय पर अत्यंत बारीकी के साथ विस्तृत जानकारी दी। सर्वप्रथम उन्होंने कुछ दृष्टांतों के माध्यम से सफल व्यापारी के लिए मेहनत और जुनून की आवश्यकता पर बल दिया और कहा कि कोई भी व्यापार करने के लिए स्टार्टअप के लिए विचार बहुत आवश्यक है और विचार ऐसा होना चाहिए जो आगे की पीढ़ियां भी इस व्यवसाय को आगे ले जाएं। व्यापार के लिए उन्होंने विचार के साथ साथ पांच स्तंभ भी बताए और कहा कि किसी भी उत्पाद को आगे बढ़ाने के लिए जीएसटी, पैन नंबर, कमर्शियल एड्रेस इत्यादि होना आवश्यक है। साथ ही, उन्होंने बताया कि आज सरकार ने सभी चीजों को पारदर्शी और ऑनलाइन कर दिया है, एम एस एम ई पर उद्योग आधार मेमोरेडम नंबर के बारे में भी जानकारी दी और बताया कि दिल्ली में 5000 से ज्यादा बिजनेस स्टार्टअप हैं, अतः दिल्ली पहले स्थान पर पहुंच चुका है। उन्होंने स्टैंडअप और स्टार्टअप के अंतर को स्पष्ट करते हुए बताया कि स्टैंडअप केवल महिलाओं के लिए है और छात्राओं को प्रेरित करते हुए उन्होंने सभी से डायरी में अपने विचार लिखकर और उस पर क्रियान्वयन के लिए विशेष जोर दिया। कार्यक्रम का शुभारंभ एवं मंच संचालन संयोजिका डॉ. डिपल ने किया। कार्यक्रमसंयोजिका डॉ. गीता गुसा, डॉ. डिपल, कार्यक्रम समन्वयक डॉ. रेखा सेन एवं आयोजन समिति डॉ. सारिका कंजीलिया, डॉ. रेन्ू माहेश्वरी एवं डॉ. पूजा के कुशल नेतृत्व में

Students benefited-100

# Mammography camp on World Cancer Day & Health Talk on 04.02.22 in collaboration with WDW IMA Faridabad & NGO Lakshaya Welfare Foundation



# Webinar on Career Counseling and Job Opportunities in collaboration with SSB Academy, Mumbai on 08.02.22

जनतंत्र दुई

Best Selling BLOG and MAGAZINE  
Theme of All Time  
Experience the change!

BUY NOW >

HOME इंडस्ट्री हरियाणा-NCR पॉलिटिक्स स्पॉर्ट्स देश-प्रदेश एंटर्टेनमेंट क्राइम पॉजिटिव न्यूज़ MORE... Q

Home > हरियाणा-NCR > बल्लभगढ़ स्थित अग्रवाल महाविद्यालय में कैरियर परामर्श एवं रोजगार के अवसर पर...

हरियाणा-NCR

बल्लभगढ़ स्थित अग्रवाल महाविद्यालय में कैरियर परामर्श एवं रोजगार के अवसर पर ऑनलाइन सेमिनार

Advertisement -

Best Selling BLOG and MAGAZINE  
Theme of All Time

BUY NOW >

By Shreyash Panchal February 8, 2022

Sukrut Bhushan is presenting

PRIVATE JOBS AND GOVT JOBS

Government Private job vs job

BUY NOW >

10:50 PM | agk-actiw-ivs

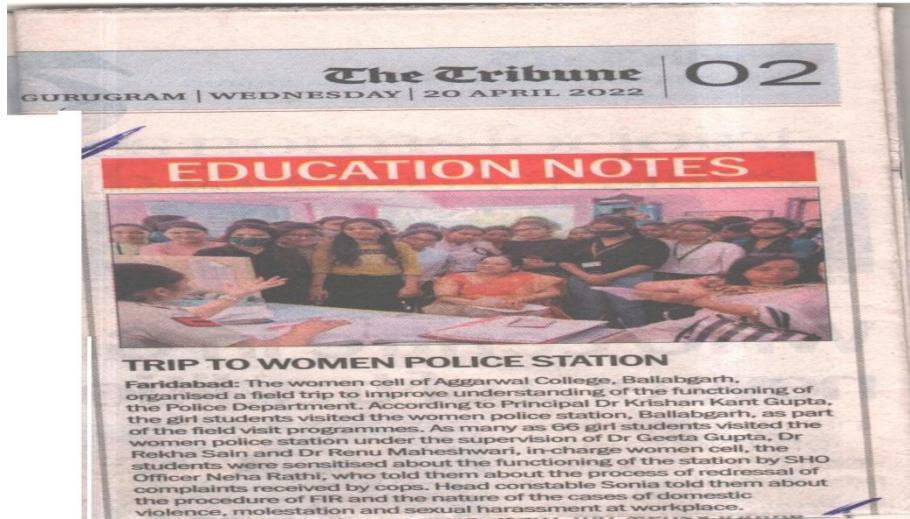
ऑनलाइन सेमिनार

## फरीदाबाद, जनतंत्र दुई.

8-02-2022 को अग्रवाल महाविद्यालय बल्लभगढ़ में महिला प्रकोष्ठ कैरियर परामर्श केंद्र एवं एस. एस. बी अकैडमी सुवई के संयुक्त तत्वावधान में एक दिवसीय ऑनलाइन संगोष्ठी आयोजित की गई। जिसका विषय था कैरियर परामर्श एवं रोजगार के अवसर महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. कृष्णकांत गुप्ता के सशक्त मार्गदर्शन में आयोजित संगोष्ठी का मुख्य उद्देश्य युवाओं को भविष्य के प्रति जागरूक करना था। मुख्य वक्ता के रूप में श्री

Students benefited- 132

## Visit to Women Police Station Ballabgarh on 18.04.22



Student visited-66

# Workshop on Self-defense and Increasing Cyber Crime in collaboration with Haryana Police on 21.04.22

## छात्राओं को आत्म सुरक्षा के गुर बताए



पुलिस टीम को सम्मानित करते हुए।

### आज समाज नेटवर्क

**बल्लभगढ़।** अग्रवाल महाविद्यालय बल्लभगढ़ में महिला प्रकोष्ठ, युथ रेड क्रॉस एवं हरियाणा पुलिस के संयुक्त तत्वावधान में एक दिवसीय कार्यशाला आयोजित की गई। जिसका विषय था- आत्म सुरक्षा एवं बढ़ते साइबर अपराध। इस कार्यशाला में मुख्य वक्ता के रूप में एसएचओ नेहा राठी इंस्पेक्टर, अनीता, सोनिया एवं उनकी टीम इंस्पेक्टर सविता उपस्थित थीं। महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. कृष्ण कांत गुप्ता जी के कुशल मार्गदर्शन में यह कार्यशाला आयोजित की गई।

महाविद्यालय की छात्राओं के शारीरिक, मानसिक बौद्धिक एवं आर्थिक विकास हेतु महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. कृष्ण कांत गुप्ता के कुशल नेतृत्व में अनेकानेक कार्यक्रमों के साथ साथ कोर्सिंग भी प्रारंभ किए गए हैं। इसी श्रृंखला में यह कार्यशाला आयोजित की गई, जिसका उद्देश्य छात्राओं को शारीरिक एवं मानसिक रूप से सशक्त करना था। अतिथि वक्ता एसएचओ नेहा राठी ने छात्राओं

को आत्मरक्षा के अनेक गुर बताते हुए महिलाओं को घरेलू हिंसा, यौन उत्पीड़न एवं छेड़छाड़ इत्यादि से संबंधित समस्याओं का सामना करने के लिए विस्तार से जानकारी जिससे महिलाएं शारीरिक रूप से पीड़ित होने पर अपनी रक्षा कर सकें। वर्तमान समय में बढ़ते साइबर क्राइम के बारे में विस्तृत जानकारी दी कि बढ़ते साइबर क्राइम के कारण किस प्रकार छात्राएं मानसिक रूप से व्यथित हो जाती हैं? वह इन परेशानियों से कैसे मुक्ति पा सकती हैं? इसके लिए उन्होंने हेल्पलाइन नंबर 112 और 1091 भी दिए। उन्होंने छात्राओं को आशवासन भी दिया कि वह किसी भी तरह की समस्या का सामना करने पर महिला पुलिस थाना बल्लभगढ़ आकर उनसे मिल सकती है और अपनी परेशानी को बता सकती हैं उसका समाधान किया जाएगा तथा गोपनीयता का भी आशवासन दिया। साथ ही दुर्गा शक्ति एप के बारे में विस्तृत जानकारी दी। महिला प्रकोष्ठ संयोजिका डॉ गीता गुप्ता, डॉ रेखा सेन और डॉ रेनु माहेश्वरी तथा युथ

रेडक्रॉस के संयोजक डॉ. जयपाल सिंह सुभाष एवं लवकेश के संयुक्त निर्देशन में यह कार्यक्रम सफल हुआ। इस अवसर पर हरियाणा किकबॉक्सिंग के कोच अन्जु शर्मा और अजय सेनी सदस्य भी उपस्थित थे। हरियाणा किक बॉक्सिंग के साथ अग्रवाल महाविद्यालय का रू ह हुआ है जिसके अंतर्गत महाविद्यालय की 68 छात्राओं को प्रतिवर्ष आत्मरक्षा ट्रेनिंग दी जाती है और छात्राएं जिला, राज्य एवं राष्ट्रीय स्तर पर पुरस्कार भी प्राप्त कर चुकी हैं।

इस बार यह ट्रेनिंग 18 अप्रैल से शुरू हो चुकी है। किक बॉक्सिंग की छात्राओं ने अपने शानदार प्रदर्शन प्रस्तुत किए डॉ. जयपाल के धन्यवाद ज्ञापन से कार्यक्रम का समापन हुआ। इस कार्यशाला में 112 छात्राओं ने अपनी सहभागिता दर्ज की और लाभान्वित हुईं। कार्यक्रम के अंत में प्रश्नों के माध्यम से शंकाओं का समाधान भी हुआ। फरीदाबाद से विभिन्न धार्मिक व सामाजिक संगठनों के प्रतिनिधियों को दिया 24 अप्रैल को पानीपत पहुंचने का निमंत्रण

Students benefitted-112

Online session on Health & Hygiene and free distribution of sanitary napkins by  
two gynecologists Dr Anita Garg & Dr Puneeta Hasija on  
24.05.22

## मासिक धर्म के प्रति किय़ा जागरूक



कार्यक्रम में मौजूद छात्राएं।

**बल्लभगढ़।** अग्रवाल महाविद्यालय बल्लभगढ़ में महिला प्रकोष्ठ के तत्वावधान में राष्ट्रीय मासिक धर्म स्वच्छता दिवस के उपलक्ष में एक जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। महाविद्यालय प्राचार्य डॉ कृष्णकांत गुप्ता के मार्गदर्शन में महाविद्यालय में छात्राओं के स्वास्थ्य संबंधी अनेकानेक कार्यक्रम आयोजित किए जाते हैं। इसी श्रंखला में यह कार्यक्रम छात्राओं को जागरूक करने के उद्देश्य से किया गया। 28 मई को

देश में यह दिवस मनाया जाता है। इस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य छात्राओं को शारीरिक स्वच्छता के प्रति जागरूक करना था जिससे वे स्वस्थ रह सकें और बीमारियों से बच सकें।

इस कार्यक्रम में मुख्य वक्ता के रूप में डॉ. अनीता गर्ग (स्त्री रोग विशेषज्ञ, केसर नर्सिंग होम, चावला कॉलोनी बल्लभगढ़) एवं डॉ पुनीता हसीजा (अध्यक्ष बल्लभगढ़) उपस्थित रहीं। प्राचार्य डॉ कृष्ण कांत गुप्ता ने सभी अतिथियों का स्वागत

किया तथा छात्राओं को प्रेरित किया कि वे अपनी समस्याओं के विषय में वक्ताओं से पूछें क्योंकि परहेज इलाज से बेहतर है। कार्यक्रम की शुरूआत में डॉ अनीता गर्ग ने कहा कि स्त्री ही सृष्टि का आधार है। उसे मासिक धर्म के समय स्वच्छता के प्रति जागरूक करना अति आवश्यक है, अन्यथा वे अनेक अनेक बीमारियों से ग्रसित हो जाती हैं और कहा भी गया है कि स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मस्तिष्क निवास करता है।

# Awareness session on Menstrual hygiene & free distribution of sanitary napkins on 11.05.22

## अग्रवाल महाविद्यालय में स्वास्थ्य एवं स्वच्छता विषय पर परामर्श व जागरूकता सत्र आयोजित

आज समाज नेटवर्क

**बल्लभगढ़।** अग्रवाल महाविद्यालय बल्लभगढ़ में स्त्री उद्यमिता एवं महिला प्रकोष्ठ के संयुक्त तत्वाधान में स्वास्थ्य एवं स्वच्छता विषय पर परामर्श एवं जागरूकता सत्र का आयोजन किया गया।

महाविद्यालय प्राचार्य एवं कार्यक्रम संरक्षक डॉ. कृष्ण कांत गुप्ता के मार्गदर्शन में एवं उनकी सद्प्रेरणा से महाविद्यालय में अनेकानेक कार्यक्रम आयोजित होते रहते हैं। महिलाएं अपना अच्छा स्वास्थ्य एवं स्वच्छता किस प्रकार से रखें, इस उद्देश्य से इस सत्र का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य वक्ता (रिसोर्स पर्सन) के रूप में डॉ निधि अग्रवाल (अध्यक्ष रोटरी क्लब फरीदाबाद यूनिन) और द्वितीय



स्वास्थ्य एवं स्वच्छता विषय पर परामर्श एवं जागरूकता सत्र में सुनते हुए ।

विशाल त्रिवेदी

वक्ता सोनिया राय उपस्थित रहीं। डॉ. निधि अग्रवाल ने दैनिक जीवन में खानपान की अनियमितता के कारण गिरते स्वास्थ्य, हार्मोन असंतुलन, लड़कियों का कद ना बढ़ना और शारीरिक अंगों का विकसित ना हो पाने जैसी समस्याओं पर विचार प्रस्तुत किए और उनके

समाधान भी बताए। द्वितीय वक्ता सोनिया राय ने महावारी समय पर होने वाली मानसिक रूप से परेशानी, साफ-सफाई, खानपान संबंधी महत्वपूर्ण जानकारी दी। इस परामर्श सत्र में 141 विद्यार्थियों ने सक्रिय भूमिका निभाई। उन्होंने प्रश्नों के माध्यम से

अपनी जिज्ञासाओं का समाधान किया। इस परामर्श सत्र के दौरान छात्राओं को निःशुल्क पैड्स भी वितरित किए गए। कार्यक्रम संयोजिका डॉ गीता गुप्ता, डॉ डिंपल, समन्वयक डॉ रेखा सेन, डॉ रेनु महेश्वरी के सहयोग से यह सत्र सार्थक एवं सफल सिद्ध हुआ।

# National Seminar on Swasth Mahila-Sshakt Rashtra in collaboration with Shiksha Swasthya Nyas & Bhabhi Maa Trust on 23.06.22



02

शिक्षण क्षेत्र की शक्ति  
को बढ़ाएँ और नए संकल्प  
सृजित करें

## आज समाज

www.aajsamaaj.com

04

एन 310 की शक्ति  
के साथ अपने पुर्ण  
का स्वस्थ समाज  
सृजित करें

शुक्रवार, 24 जून 2022

राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र

दिनांक 23.06.2022, अग्रिम 3000 रुपये का वार्षिकी, सुबह 2.00 बजे

www.aajsamaaj.com

### स्वस्थ महिला, सशक्त राष्ट्र पर संगोष्ठी आयोजित

आज समाज नेटवर्क

**बल्लभगढ़।** अग्रवाल महाविद्यालय बल्लभगढ़ में 'महिला प्रकोष्ठ' एवं शिक्षा स्वास्थ्य न्यास व भाभी मां ट्रस्ट के संयुक्त तत्वावधान में एक दिवसीय राष्ट्रीय संगोष्ठी का आयोजन किया गया। जिसका मूल विषय 'स्वस्थ महिला-सशक्त राष्ट्र' था। जिसका उप-विषय 'किशोरावस्था से प्रौढ़ावस्था तक रक्त अल्पता के लक्षण और बचाव था। महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. कृष्ण कांत गुप्ता की संयोजकता में महाविद्यालय में छात्राओं के शारीरिक, मानसिक, बौद्धिक एवं आर्थिक विकास हेतु अनेकानेक कार्यक्रम आयोजित किए जाते हैं। इसी श्रृंखला में छात्राओं के स्वास्थ्य एवं विकास के लिए यह संगोष्ठी आयोजित की गई। आज की युवा छात्राएं आने वाले भविष्य की निमाता हैं, परंतु शारीरिक रूप से कुपोषण एवं एनीमिया (खून की कमी) के कारण छात्राओं का समुचित विकास नहीं हो पा रहा है। यह चिंतनीय विषय है। इस संगोष्ठी में मुख्य अतिथि के रूप में अतुल कोठारी (राष्ट्रीय सचिव शिक्षा संस्कृति उल्थान न्यास), मुख्य वक्ता के रूप में डॉ. उमा कुमार आचार्य एवं अध्यक्ष गडिया रोग विभाग (अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान नई दिल्ली) एवं विशिष्ट वक्ता के रूप में निष्ठ अग्रवाल (स्त्री रोग विशेषज्ञ और लेप्रोस्कोपिक सर्जन) फरीदाबाद उपस्थित रहे। महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. कृष्ण कांत गुप्ता ने सभी अतिथियों का स्वागत करते हुए कहा इस भीतिकवादी युग में चेतना को जागृत करना ही इस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य बताया और



कार्यक्रम में मौजूद कॉलेज स्टाफ।

कहां आज हम मनुष्यता को भूल चुके हैं। अनुभव के द्वारा हम व्यवहारिक शिक्षा देकर आज की पीढ़ी को स्वास्थ्य के प्रति सजग सुशिक्षित कर सकते हैं। कहा भी गया है बड़े लोग वह नहीं होते, जो बड़ी-बड़ी बातें करते हैं बल्कि बड़े लोग वह होते हैं जो छोटी-छोटी बातों का ध्यान रखते हैं।

साथ ही आज के कार्यक्रम के अध्यक्ष प्राचार्य अग्रवाल महाविद्यालय डॉ. कृष्ण कांत गुप्ता ने अतुल कोठारी को आश्वासन दिया कि महाविद्यालय की इच्छुक छात्राएं इस महान कार्य में जुड़ेंगी और पहले स्वयं स्वस्थ होकर और परिवार को जागरूक करके महाविद्यालय के आसपास के परिवेश में पिछड़े वर्ग की महिलाओं को उनके स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करके सुशिक्षित करेंगी। इस राष्ट्रव्यापी आंदोलन से ही देश का विकास संभव होगा। अतुल कोठारी ने अपने वीज वक्तव्य में कहा कि महिलाएं परिवार की धुरी हैं अगर वे स्वस्थ रहेंगी तो परिवार स्वस्थ रहेगा और परिवार

स्वस्थ होगा तो समाज स्वस्थ होगा और समाज स्वस्थ होगा तभी देश का विकास होगा। इसी उद्देश्य से उन्होंने अपनी स्वयंवासी मां की स्मृति में भाभी मां ट्रस्ट की स्थापना की है ताकि सभी महिलाएं स्वस्थ होकर भारत के निर्माण में अग्रसर हों। साथ ही उन्होंने कहा की आत्मा वलोकन कर अपने आप को जाने। विशिष्ट वक्ता डॉ. निष्ठ ने महावारी के समय स्वच्छता का ध्यान एवं सावधानियां विषय पर महत्वपूर्ण जानकारियां दी। डॉ. उमा कुमार ने गडिया से संबंधित महत्वपूर्ण जानकारियां देते हुए बताया कि वर्तमान समय में हम सभी को अपने खानपान 7,8 घंटे की नींद, तनाव रहित रहकर अपनी जीवन शैली को बदलना होगा तभी हम स्वस्थ रह पाएंगे अन्यथा डायबिटीज, अर्थराइटिस अनेक बीमारियों से ग्रसित रहेंगे। विशेष रूप से महिलाओं को अपना पूर्ण ध्यान रखना चाहिए तभी वह परिवार को स्वस्थ रख पाएंगी क्योंकि महिलाओं में एनीमिया खून की कमी बहुत ज्यादा होती है।

Total Participation- 300



## Career counseling on Filling & Filing of ITR by a C.A Preeti Mittal on 24.06.22

### करियर काउंसिलिंग सत्र का किया आयोजन



बल्लभगढ़। अमवाल महाविद्यालय बल्लभगढ़ के वणिज्य विभाग द्वारा शुक्रवार को एक अनुभवत्मक अधिगम एव करियर काउंसिलिंग सत्र का आयोजन किया गया। इस सत्रोष्ठी का विषय था रिटर्न की फाइलिंग और फिलिंग (आईटीआर 1 और आईटीआर 2) जो समय की आवश्यकता है। यह सत्रोष्ठी कॉलेज के प्राचार्य डॉ. कुशलकांत गुप्ता के कुशल मार्गदर्शन और निर्देशन में आयोजित की गई थी। डॉ. रेखा सेन ने वक्ता का औपचारिक परिचय दिया। वर्तमान समय में आईटीआर दाखिल करने की प्रक्रिया और विभिन्न आईटीआर की प्रयोज्यता का ज्ञान होना बहुत जरूरी है। यह कार्यक्रम बीकॉम अंतिम वर्ष के छात्रों के लिए आयोजित किया गया था। सीए प्रीति मितल इस कार्यक्रम की मुख्य वक्ता थीं। सीए प्रीति मितल ने कराधान में प्रयुक्त विभिन्न शब्दावली के बारे में बताया। उन्होंने आईटीआर 1 और आईटीआर 2 दाखिल करने की प्रक्रिया का प्रदर्शन किया। उन्होंने विभिन्न निर्धारित और उन पर लागू आईटीआर के बारे में बताया। उन्होंने निर्धारितियों के लिए विभिन्न छूट और कटौतियों के स्पष्टीकरण पर भी ध्यान केन्द्रित किया। मुख्य वक्ता ने विभिन्न प्रश्नों के उदाहरण और उत्तर देकर छात्रों के प्रश्नों को शांत किया। सत्र का समापन डॉ. गीता गुप्ता द्वारा धन्यवाद प्रस्ताव के साथ हुआ। कार्यक्रम का आयोजन डॉ. रेखा सेन और डॉ. गीता गुप्ता सहित डॉ. ज्योभना गौरव, डॉ. डिपल, पूजा, प्रीति, कमल, पंकज और रिदिका के कुशल प्रयासों से किया गया था। इस कार्यक्रम में 76 विद्यार्थियों ने भाग लिया। प्राचार्य ने इस कार्यक्रम की सफलता के लिए पूरी टीम को बधाई दी और प्रोत्साहित किया।

# Inauguration of Stitching, Embroidery and Apparel Design Centre on 17<sup>th</sup> June, 2022 with the theme “Women Empowerment: A Step towards Self-reliance”

Students participation-114

## **Ek Kadam Aatmnirbharta ki Aur Evam Mahila Sashaktikaran Inauguration of Skill Centres at Aggarwal College Ballabgarh**

TTC Correspondent  
info@impressivetimes.com

**BALLABGARH:** Aggarwal College Ballabgarh organized a grand event at its campus on 17th June, 2022 to inaugurate the Skill Centers- Stitching, Embroidery and Apparel Design Training Centre, Basic Computer and Tally Accounting Certification level-2, Shrijaa Beauty Parlour besides German Language Course which are run by college in collaboration with Vardhman Mahavir Sewa Society, Sewa Bharti-Faridabad East, Akhil Bhartiya Grahak Panchayat and Singer India Ltd. These centers were inaugurated by Chief Guest Shri. Ajay Gaur, Political Secretary of Chief Minister of Haryana in the dignified presence of Dr. Arvind Sood, Department Director, RSS, Faridabad Region, under the Chairmanship of Devender Kumar



**THESE CENTERS ARE A BRAINCCHILD OF PRINCIPAL DR. KRISHAN KANT GUPTA TO ENCOURAGE WOMEN EMPOWERMENT, FOR HOLISTIC GROWTH, 360 DEGREE DEVELOPMENT AND TO MAKE STUDENTS 'ATMNI RBHAR'.**

Gupta, Honorable President, Aggarwal College Managing Committee, Chief Speaker Dev Prasad, Area Head of

Vidya Bharti, Haryana, Special Guest Mrs. Alpna Sarna, General Manager-HR & CSR, Singer India, Centre Supervisor-M.L.Jain, President, Vardhman Mahavir Sewa Society, Faridabad, Dr. Subhash Chandra Jain, Chief, Vardhman Mahavir Sewa Society, Faridabad, Pradeep Bansal, National Treasurer, Akhil Bhartiya Grahak Panchayat

and dignitaries from Managing Committee. Also present were Tarun Kumar, Mrs. Nidhi Agrawal, Krishan Kumar Aggarwal and Representatives of Bada Business. These centers are a brainchild of Principal Dr. Krishan Kant Gupta to encourage women empowerment, for holistic growth, 360 degree development and to make students 'Atmnirbhar'. The college proudly opened its various skilled centers namely Stitching, Embroidery and Apparel Design Training Center, Beauty Parlour and courses like Basic Computer and Tally Accounting and German Language Course. The grand opening began with Saraswati Vandana by students of the college. It was followed by welcome address by Principal Dr. Krishan Kant Gupta, who apprised the august gathering about various skills being initiated by the college from time to time.

## Workshop on self-Defence and Increasing cyber Crimes in collaboration with Haryana Police on 17.07.22 in Aggarwal Public School, Sector-3 Ballabgarh

### फरीदाबाद, जनतंत्र टुडे

अग्रवाल महाविद्यालय बल्लबगढ़ में महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय रोहतक के निर्देशन पर वृक्षारोपण पखवाड़ा 14 जुलाई 2022 से 28 जुलाई 2022 को मनाया जा रहा है जिसके अंतर्गत महिला प्रकोष्ठ, अर्थशास्त्र एवं अंग्रेजी विभाग के संयुक्त तत्वावधान में 15 जुलाई 2022 को विश्व अंतर्राष्ट्रीय न्याय दिवस के उपलक्ष्य में अग्रवाल पब्लिक स्कूल, सेक्टर-3 में एक कार्यक्रम आयोजित किया गया। महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. कृष्णकांत ने इस संदर्भ में यह बताया कि अग्रवाल महाविद्यालय के विभिन्न इकाइयों जैसे एनएसएस एसडीजीएस वाईआरसी के स्वयंसेवक एवं स्वयंसेविकाएं इस वृक्षारोपण कार्यक्रम में बढ़-चढ़कर भाग लेंगे। उन्होंने बताया कि जिला वन विभाग अधिकारी का

विशेष योगदान रहा। वन विभाग फरीदाबाद के सौजन्य से 500 पौधे उपलब्ध कराए गए हैं। जिन्हें अग्रवाल महाविद्यालय के प्रांगण तथा समुदाय पहुंच कार्यक्रम के अंतर्गत गोद लिए गए विभिन्न स्कूलों व आसपास के क्षेत्र में रोपित किया जाएगा। वृक्षारोपण पखवाड़े के अंतर्गत विभिन्न प्रतियोगिताएं भी आयोजित कराई जाएंगी जैसे पोस्टर मेकिंग, नारा लेखन, निबंध लेखन, कविता पाठ तथा भाषण प्रतियोगिता जिसमें विद्यार्थियों को पौधारोपण के महत्व के प्रति जागरूक किया जाएगा। “**क्योंकि वृक्ष है तो कल है**” सामुदायिक पहुंच कार्यक्रम के तहत अग्रवाल पब्लिक स्कूल, सेक्टर-3 को अग्रवाल महाविद्यालय बल्लबगढ़ ने गोद लिया है। **अतः** अग्रवाल महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. कृष्णकांत गुप्ता जी के कुशल मार्गदर्शन में यह विश्व अंतर्राष्ट्रीय न्याय दिवस अग्रवाल पब्लिक स्कूल, सेक्टर-3 में मनाया गया। 17 जुलाई को प्रतिवर्ष यह दिवस मनाया जाता है जिसका उद्देश्य बिना भेदभाव के समान रूप से सामाजिक न्याय को

## Counseling session on 'Stress Management' by Dr. Geetanjali Kesri, Consultant Neuro-Psychiatrist, on 14.09. 2022

# महिला प्रकोष्ठ व सतत विकास लक्ष्य क्लब द्वारा एक अतिथि व्याख्यान का आयोजन



ह्यूमन इंडिया/ब्यूरो

बल्लभगढ़।

अग्रवाल महाविद्यालय बल्लभगढ़ की महिला प्रकोष्ठ व सतत विकास लक्ष्य क्लब द्वारा एक अतिथि व्याख्यान का आयोजन किया गया जिसका विषय तनाव एक शक्तिशाली प्रेरक शक्ति

होना चाहिए, बाधा नहीं था। यह कार्यक्रम महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. कृष्णकान्त गुप्ता के मार्गदर्शन में आयोजित किया गया। इस प्रकार के उपयोगी कार्यक्रम आयोजित करने के लिए वे सदैव प्रेरणादायी रहते हैं। इस कार्यक्रम की मुख्य वक्ता डॉ.

गीतांजलि केशरी, सलाहकार न्यूरो-मनोचिकित्सक, ई.एस.आई.सी मेडिकल कॉलेज एवं हॉस्पिटल रही। कार्यक्रम के संयोजक डॉ. मनोज शुक्ला, एसोसिएट प्रोफेसर, अर्थशास्त्र विभाग ने उनका हार्दिक स्वागत किया। मुख्य वक्ता ने तनाव

के बारे में विस्तार से चर्चा की। उन्होंने तनाव की परिभाषा को समझाते हुए बताया की तनाव हमेशा एक व्यक्ति को चुनौती देता है। यह वास्तविक या काल्पनिक खतरे, घटना या परिवर्तन के लिए मन और शरीर की प्रतिक्रिया है। उन्होंने विस्तार से बताया कि स्वास्थ्य केवल शारीरिक स्वास्थ्य के बारे में नहीं है बल्कि मानसिक और भावनात्मक स्वास्थ्य पर भी केंद्रित है। यह सत्र काफी हद तक संवादात्मक रहा क्योंकि डॉ. गीतांजलि ने कई छात्र-छात्राओं की शंकाओं को संबोधित किया। मंच का संचालन मिस्टर सुभाष, सहायक प्रोफेसर अंग्रेजी विभाग द्वारा हुआ। डॉ. गीता गुप्ता, एसोसिएट प्रोफेसर, अंग्रेजी द्वारा धन्यवाद प्रस्ताव दिया गया। कार्यक्रम में 120 छात्र-छात्राओं ने भाग लिया। इस कार्यक्रम में एस.डी.जी क्लब के सभी समन्वयक भी उपस्थित थे।

# Seminar on Crimes against Women on 06.10.22 in collaboration with Haryana Police

## सोशल मीडिया पर तस्वीरों को साझा न करें: रामचंद्र

आज समाज नेटवर्क

बल्लभगढ़। अग्रवाल महाविद्यालय बल्लभगढ़ में आंतरिक शिकायत कमेटी और महिला प्रकोष्ठ के संयुक्त तत्वाधान में महिलाओं के खिलाफ बढ़ते अपराध पर एक दिवसीय सेमिनार आयोजित किया गया। जिसका विषय था, महिलाओं के खिलाफ बढ़ते अपराध।

मुख्य वक्ता के रूप में इंस्पेक्टर सविता रानी (प्रभारी वरिष्ठ नागरिक प्रकोष्ठ, जागरूकता अभियान बल्लभगढ़) एवं सब इंस्पेक्टर रामचंद्र अधिकार उपस्थित थे। अग्रवाल महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. कृष्ण कांत गुप्ता के मार्गदर्शन में छात्राओं के सर्वांगीण विकास हेतु समय-समय पर अनेक जागरूकता कार्यक्रम संपन्न कराए जाते हैं। इसी श्रृंखला में यह सेमिनार आयोजित किया गया। कार्यक्रम के प्रारंभ में कार्यक्रम अधिकारी कमल टंडन ने अतिथियों



मुख्यातिथि का स्वागत करते हुए। आज समाज

को पौधा देखकर सम्मानित किया। डॉ. गीता गुप्ता ने अतिथियों का परिचय देते हुए स्वागत किया। इंस्पेक्टर सविता रानी ने अपने वक्तव्य में वर्तमान परिवेश में बढ़ते अपराधों की ओर प्रकाश डालते हुए विस्तृत जानकारियां दीं। उन्होंने सर्वप्रथम कहा कि नारी खुद ही सम्मान की पात्र है उसे अपनी गरिमा को बनाए रखना है। न तो उसे अपने ऊपर कोई अपराध सहने की

आवश्यकता है और न ही वह झूठे आरोप-प्रत्यारोप में फंसे। छात्रों को भी उन्होंने महिलाओं की सम्मान करने के बारे में बताया और कौन-कौन से अपराधों पर कौन-कौन से दंड लागू किए जाते उनके बारे में विस्तृत जानकारी दी। उन्होंने छात्राओं को समझाया कि कानून का दुरुपयोग न करें और कोई भी परेशानी होने पर 1098 पर 18 वर्ष कम उम्र की युवा

हेल्प के लिए फोन कर सकते हैं। इसके साथ साथ उन्होंने घरेलू हिंसा, बाल विवाह, यौन उत्पीड़न इत्यादि विषयों पर विस्तृत चर्चा की और आईटी एक्ट में किस अपराध के तहत कितना जुर्माना लगाया जाता है। इसके बारे में विस्तार से बताया मादक पदार्थों का सेवन न करें। नंबर जारी करते हुए कहा कि उक्त नंबर पर कोई भी ड्रग संबंधी शिकायत दर्ज कराई जा सकती है। सूचना देने वाले का नाम गुप्त रखा जाएगा। वरिष्ठ नागरिकों के बारे में बढ़ने वाले अपराध पर प्रकाश डाला।

सब इंस्पेक्टर रामचंद्र ने साइबर अपराध के बारे में विस्तृत जानकारी दी और बताया कि साइबर अपराध का असीमित दायरा है। इसमें आज बहुत से अपराध बढ़ते जा रहे हैं जिसमें मुख्य रूप से आपकी आईडी का गलत प्रयोग किया जाता है। अपनी सोशल मीडिया पर तस्वीरों को साझा न करें। अनजान व्यक्ति से फोन पर अपने ओटीपी वगैरा शेयर न करें।

# THE IMPRESSIVE TIMES

Published from Delhi & Haryana

www.impressivetimes.com

National Daily



**IMMENSE POTENTIAL AHEAD FOR INDIA-US ENERGY COLLABORATION**

**CJI LALIT RECOMMENDS JUSTICE CHANDRACHUD'S NAME AS NEXT CJI**



**SHIKHAR DHAWAN'S FIRST LOOK FROM HIS DEBUT FILM 'DOUBLE XI'**



## Aggarwal College Celebrated International Girl Child Day



**PRINCIPAL DR. KRISHAN KANT GUPTA APPRECIATED THE EFFORTS AND HIGHLIGHTED THE IMPORTANCE OF CELEBRATING THIS DAY. HE STATED THAT ENDING ALL FORMS OF DISCRIMINATION AGAINST WOMEN & GIRLS IS NOT ONLY A BASIC HUMAN RIGHT BUT IT ALSO HAS A MULTIPLIER EFFECT ACROSS ALL OTHER DEVELOPMENT...**

Principal Krishan Kant Gupta, International Girl Child Day was celebrated by Women Cell, Aggarwal College Ballabgarh on 11th Oct 2022. In 2011, UNO decided to celebrate this day to address the challenges girls face and to promote girls' empowerment. Principal Dr. Krishan Kant Gupta appreciated the efforts and highlighted the importance of celebrating this day. He stated that ending all forms of discrimination against women & girls is not only a basic human right but it also has a multiplier effect across all other development areas. He hailed women as 'Shakti' and encouraged them

to recognize their inner abilities. In the beginning Geeta Gupta Incharge Women Cell briefed the purpose and motive to celebrate this day. She emphasised on the gender stereotypes and gender bias. She stressed on the change the mindset of the society that girls can live a safe and healthy life. This was celebrated in the presence of Prof. S.K. Chakraborty, Ms. Kamal Tondon, Dr. Jay Pal Singh, Dr. Manoj Singh and senior faculty members. Aggarwal College Ballabgarh keeps organizing such programs to spread awareness in the society.

FARIDABAD(TIT NEWS) : Under the able guidance of

# स्टैंड अप अगेंस्ट स्ट्रीट हरासमेंट पर हुई कार्यशाला

आज समाज नेटवर्क

बल्लभगढ़। प्राचार्य डॉ. कृष्णकांत गुप्ता के कुशल मार्गदर्शन में शुक्रवार को महिला प्रकोष्ठ, अग्रवाल महाविद्यालय बल्लभगढ़ द्वारा ब्रेक फास्ट मीटिंग और हरियाणा पुलिस के सहयोग से स्टैंड अप अगेंस्ट स्ट्रीट हरासमेंट पर कार्यशाला सह प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यशाला को लोगों की सड़क पर उत्पीड़न के अन्वयाह या अनुभव होने पर प्रभावी ढंग से प्रतिक्रिया देने के लिए प्रेरित करने के लिए डिजाइन किया गया है।

ट्रेनर, उजमा और रोमा ने इस बारे में बात की कि उत्पीड़न सुक्ष्म आक्रामकता से लेकर हिंसा तक के स्तरों को क्या देखता है और कैसे प्रतिक्रिया देना चाहिए। डॉ. कृष्णकांत गुप्ता के नेतृत्व में कार्यशाला के 5डी के बाईस्टैंडर प्रशिक्षण मदद कर सकते हैं, विचलित, प्रतिनिधि, दस्तावेज, देरी और प्रत्यक्ष। उन्होंने छात्रों को उत्पीड़न के विभिन्न रूपों से अवगत कराया, उनका माहसूलपूर्वक सामना कैसे किया जाए, प्रतिक्रिया देते समय अपनी सुरक्षा को कैसे प्राथमिकता दी जाए और अगर



स्टैंड अप अगेंस्ट स्ट्रीट हरासमेंट कार्यशाला में भाग लेते हुए।

उन्हें परेशान किया जाए तो कैसे प्रतिक्रिया दें। डॉ. रेखा सेन ने प्रशिक्षकों का परिचय दिया और कार्यशाला की संक्षिप्त अवधारणा प्रस्तुत की। प्राचार्य डॉ. कृष्णकांत गुप्ता ने आयोजकों को बधाई दी और छात्रों को चुप्पी तोड़ने और उत्पीड़न में हस्तक्षेप करने के लिए प्रेरित किया ताकि एक ऐसी दुनिया बनाई जा सके जहाँ हर व्यक्ति सम्मान, समानता और न्याय के साथ

जीवन जी सके। डॉ. गीता गुप्ता ने धन्यवाद प्रस्ताव दिया और दोनों प्रशिक्षकों को एक संवादात्मक तरीके से सभी चीजों को समझाने और समाज को रहने के लिए एक बेहतर जगह बनाने के लिए सामाजिकउद्देश्य पर वक्तव्य देने के लिए धन्यवाद दिया। कार्यशाला में कुल 140 छात्रों ने भाग लिया और विभिन्न प्रश्न पूछे। यह एक सफल सत्र था।

# यौन उत्पीड़न से बचाव पर हुई कार्यशाला

आज समाज नेटवर्क

बल्लभगढ़। अग्रवाल महाविद्यालय बल्लभगढ़ में आंतरिक शिकायत समिति तथा महिला प्रकोष्ठ एवं अदिति महाविद्यालय (दिल्ली विश्वविद्यालय) के संयुक्त तत्वावधान में शैक्षणिक एवं शिक्षणेत्तर विभाग के लिए आभासी एवं प्रत्यक्ष मिश्रित रूप से एक कार्यशाला का आयोजन किया गया। जिसका मुख्य विषय था लैंगिक संवेदनशीलता तथा कार्यस्थल पर यौन उत्पीड़न से बचाव।

अग्रवाल महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. कृष्णकांत गुप्ता की सद्प्रेरणा से महाविद्यालय में विद्यार्थियों एवं प्रवक्ताओं के लिए अनेकानेक कार्यक्रम आयोजित किए जाते हैं। इस कार्यशाला का मुख्य उद्देश्य से पुरुष वर्ग के मध्य लैंगिक संवेदनशीलता के माध्यम से कार्यक्षेत्र पर यौन उत्पीड़न के प्रति जागरूकता उत्पन्न कराना था। इस अवसर पर विशिष्ट अतिथि के रूप में



कार्यक्रम में पौधा देकर सम्मानित करते हुए।

डॉ ममता शर्मा (प्राचार्या अदिति महाविद्यालय नई दिल्ली) एवं बीज वक्ता के रूप में डॉ नमिता राजपूत (अरबिंदो महाविद्यालय नई दिल्ली, महिला एवं बाल विकास मंत्रालय, पॉश प्रैक्टिशनर) उपस्थित रही। कार्यक्रम की शुरुआत में महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. कृष्णकांत गुप्ता ने मुख्यातिथि का एवं सभी का अभिवादन करते हुए विश्व हिंदी दिवस की शुभकामनाएं दी एवं इस कार्यशाला के संदर्भ में कहा कि लैंगिक संवेदनशीलता एक गंभीर विषय है और कार्य स्थलों पर बढ़ते यौन उत्पीड़न के मामले दिनोंदिन जिस

आज समाज

प्रकार बढ़ते जा रहे हैं इसके लिए आवश्यक है कि स्त्री अपने अधिकारों के प्रति सचेत रहे। पुरुष वर्ग के लिए इस विषय के प्रति संवेदनशील होना ज्यादा जरूरी है। विचारों का सुंदर होना अतिआवश्यक है। आंतरिक शिकायत कमेटी एवं कार्यक्रम संयोजिका कमल टंडन ने सभी अतिथियों का स्वागत करते हुए कार्यशाला के उद्देश्य पर प्रकाश डाला एवं महाविद्यालय में सुरक्षित एवं स्वस्थ वातावरण पर जोर देते हुए ऐसे जागरूकता कार्यक्रम के महत्व पर प्रकाश डाला। विशिष्ट अतिथि डॉ. ममता शर्मा ने कहा कि

यौन उत्पीड़न एक ज्वलंत विषय है। उच्च शिक्षण संस्थाओं में इसके लिए कार्यशालाओं का एवं संगोष्ठियों का आयोजन होना जरूरी है जिससे युवा वर्ग विशेष रूप से जागरूक रहे। मुख्य वक्ता डॉ. नमिता राजपूत ने पीपीटी के माध्यम से लैंगिक असमानता की आकड़े पर प्रकाश डाला एवं बढ़ते यौन उत्पीड़न के मामलों में कानून किस प्रकार से मदद करता है इसके लिए उन्होंने विभिन्न अनुच्छेदों के प्रावधान के विषय में बताया।

उन्होंने कहा कि पुरुषों की कठोरता एवं स्त्री की कोमलता का उचित समन्वय होना चाहिए। उन्होंने अनेक उदाहरणों एवं वीडियो क्लिप द्वारा लैंगिक असमानता और संवेदनशीलता को भी बताया। मंच संचालन डॉ. सुप्रिया ढांडा के द्वारा किया गया। इस कार्यक्रम में आभासी एवं प्रत्यक्ष रूप से सभी विभागों के लगभग 100 प्रतिभागियों ने भाग लिया।



# Workshop on Safety & Security of Girl Child on the occasion of National Girl Child Day i.e. 25.01.23



02

इंदरा ने गुरु हुई  
तलवारबाजी खेल नर्सरी

नई दिल्ली, पुष्ट-04, बुधवार, 25 जनवरी 2023

# आज समाज

www.aajsamaaj.com

04

आरती घटीला ने गेव्हड पर  
जमाया ककडा



राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र

विक्रमी संवत् 2079, अमांत-पौष, शुक्ल पक्ष चतुर्थी, मूल्य, 2.00 रूप

कार्यक्रम

राष्ट्रीय बालिका दिवस पर बालिका रक्षा एवं सुरक्षा कार्यशाला का किया आयोजन

## लड़कियों के लिए सुरक्षित वातावरण बनने पर दिया जोर

आज समाज नेटवर्क

**बल्लभगढ़।** अगवाल महाविद्यालय कलेजभगढ़ में राष्ट्रीय बालिका दिवस के उपलक्ष्य में महिला प्रकोष्ठ एवं हरियाणा पुलिस के संयुक्त तत्वावधान में एक कार्यशाला का आयोजन किया गया। जिसका विषय था बालिका रक्षा एवं सुरक्षा। प्राचार्य डॉ. कुण्डकान्त गुप्ता ने लड़कियों के लिए एक स्वस्थ और सुरक्षित वातावरण बनाने पर जोर दिया।

उन्होंने कहा कि इस कार्यशाला का उद्देश्य बालिकाओं के प्रति समाज की चेतना को जगाना है ताकि उसे महत्व दिया जा सके और उसका सम्मान किया जा सके। सुसीला पनेगाट, उप-निरीक्षक, महिला पुलिस स्टेशन एन-आईटी जौन, ने लड़कियों की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए सरकार के विभिन्न अधिनियमों और विनियमों का उल्लेख किया।

उन्होंने पीक्सो और सईवर कानून का भी विस्तार से वर्णन किया जिनका



कार्यशाला में सम्मान करते हुए।

आज समाज

उपयोग विपरीत परिस्थितियों में किया जा सकता है। कांस्टेबल जसवंत सिंह ने

छात्राओं को महिला हेल्पलाइन नंबर, दुर्गा शक्ति एप और चाइल्ड हेल्पलाइन

नंबर की जानकारी दी। कांस्टेबल चंदर मोहन ने लड़कियों के प्रति समाज के व्यवहार को बदलने, कन्या भ्रूण हत्या को कम करने और लिंग के आधार पर भेदभाव को दूर करने के लिए जागरूकता पैदा करने का आह्वान किया। महिला प्रकोष्ठ की प्रभारी डॉ. गीता गुप्ता ने सभी अतिथियों का स्वागत किया और बताया कि कार्यशाला आयोजित करने का उद्देश्य महिला शिक्षा, स्वास्थ्य और पोषण के महत्व पर जागरूकता पैदा

करने और एक उज्ज्वल भविष्य के लिए लड़कियों को सशक्त बनाना है। डॉ. रेखा सेन ने धन्यवाद ज्ञापित किया। कुल 85 विद्यार्थियों ने इस कार्यशाला में भाग लिया और विभिन्न प्रश्न पूछे जिनका वक्तों द्वारा संतोषजनक समाधान किया गया। महिला प्रकोष्ठ संयोजक समिति डॉ. गीता गुप्ता, डॉ. रेखा सेन, डॉ. रेनु महेश्वरी एवं मोहित हुडा सभी के प्रयासों से यह कार्यशाला सफल एवं सार्थक सिद्ध हुई।



Self-defence workshop in collaboration with Haryana Kick Boxing Association on 28.02.23

दिल्ली, उत्तर प्रदेश, हिमाचल प्रदेश में प्रसारित हरियाणा का हिन्दी दैनिक

# सत्यजय



# टाईम्स



वर्ष-12, अंक-59 बुधवार 01 मार्च, 2023, पृष्ठ 8, मूल्य 2 रुपये (फरीदाबाद से प्रकाशित) प्रातःकालीन संस्करण

हिन्दी दैनिक

RNI NO HARJIN/2012/43543 Ph. 0129- 4042533, Email: sjtfaridabad@gmail.com



@SatyajayT



satyajaytimes

## अग्रवाल कॉलेज में आत्मरक्षा पर कार्यशाला का आयोजन

बल्लभगढ़, 28 फरवरी, सत्यजय टाइम्स/गोपाल अरोड़ा। मंगलवार को अग्रवाल कॉलेज में महिला प्रकोष्ठ एवं कॉलेज के यूथ रेड क्रॉस इकाइयों के द्वारा आत्मरक्षा विषय पर एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस कार्यशाला का आयोजन कॉलेज प्राचार्य डॉ. कुण्डलजी जी की प्रेरणा से किया गया, क्योंकि प्राचार्य जी चाहते हैं कि हमारी बेटियाँ व बहने अपनी रक्षा के लिए और किसी पर आश्रित ना रहें व अपनी रक्षा के लिए शारीरिक व मानसिक रूप से मजबूत रहें।

महिला प्रकोष्ठ की प्रभारी डॉ. गीता गुप्ता जी ने बताया कि कॉलेज में पिछले 7 वर्षों से आत्मरक्षा का सर्टिफिकेट कोर्स चलाया जा रहा है जो फरीदाबाद में सर्वप्रथम अग्रवाल कॉलेज द्वारा ही चलाया गया था। उन्होंने छात्राओं को दुर्गा शक्ति, 112,1091 आदि हेल्पलाइन नंबर सदैव अपने मोबाइल में सुरक्षित रखने के लिए प्रेरित किया ताकि विषम परिस्थितियों में उन्हें फोन करके घटना

की जानकारी दी जा सके। कॉलेज के



यूथ रेड क्रॉस के कोऑर्डिनेटर डॉ. जयपाल सिंह ने छात्राओं को आत्मरक्षा की उपयोगिता के बारे में समझाते हुए बताया कि कैसे सड़क पर चलते समय, बाजार में व कभी-कभी घरलु हिंसा से आत्मरक्षा सीखकर अपने आप को सुरक्षित कर सकती हैं, उन्होंने बताया कि कैसे वे अपने नाखूनों, बालों में लगाए जाने वाली पिन, सेफ्टी पिन, पेन, दुपट्टा

व काली मिर्च के छे से अपना बचाव



कर सकती हैं और सबसे महत्वपूर्ण है कि हमारे अंदर में साहस का अभाव न हो। हरियाणा किक बॉक्सिंग एसोसिएशन से आए ट्रेनर अजय सैनी व अंजु शर्मा जी ने भी छात्राओं को अगर कोई चाकू से वार करता है, गर्दन पकड़ लेता है, दुपट्टा खींचता है आदि परिस्थितियों में कैसे अपनी रक्षा करनी है के बारे में सभी को बताया ' उन्होंने बताया कि हमेशा हमें

दुश्मन के कमजोर अंगों पर वार कर



चाहिए जैसे कि नाक पर, आंखों पर गर्दन पर या कानों पर इस तरह से हमें अपनी सुरक्षित रख सकते हैं। इस कार्यशाला में 86 छात्राओं ने भाग लिया। इस अवसर पर कॉलेज के यूथ रेड क्रॉस इकाई दो के कार्डसल सुभाष कैलोरिया व कॉलेज की यूथ रेड क्रॉस की इकाई तीन के कार्डसल लवकेश भी मौजूद रहे।

## Mini Bazar on the theme “ Women Entrepreneurs: A Step Towards Self-Reliance” on 01.03.23

# मिनी बाज़ार का किया गया आयोजन



**ह्यूमन इंडिया/ब्यूरो**  
**बल्लभगढ़।** अग्रवाल महाविद्यालय बल्लभगढ़ प्रांगण में बुधवार को प्राचार्य डॉ. कृष्णकान्त के नेतृत्व में महिला प्रकोष्ठ और फॅटरोन्वोर्स फॉर गर्ल्स के संयुक्त तत्वावधान में मिनी बाजार का आयोजन किया गया। “महिला उद्यमी (वुमिन एंटरप्रेन्योर्स): आत्मनिर्भरता की तरफ एक कदम” शीर्षक को लेकर आज के कार्यक्रम

का आगाज दीप प्रज्वलन से किया गया। आगामी अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में बालिकाओं के सर्वांगीण विकास में अहम योगदान के लिए आत्मनिर्भरता पर जोर देते हुए इस तरह के कार्यक्रम का आयोजन समय समय पर किया जाता है। इस अवसर पर प्राचार्य ने विद्यार्थिनी को स्वाभिमान के साथ आत्मनिर्भर होने का संदेश दिया। मुख्य अतिथि राजीव चावला,

चेयरमैन, आईएमएसएमई ऑफ इण्डिया से रहे। अतिथि ने अपने वक्तव्य में प्राचार्य के इस कदम की सराहना की और इस तरह के आयोजन करते रहने में सहयोग का आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर आईएमएसएमई ऑफ इण्डिया तथा अग्रवाल महाविद्यालय के बीच एक समझौता ज्ञापन हुआ। इससे महाविद्यालय के विद्यार्थिनी को रोजगार उन्मुख बनाया जाएगा।

मुख्य अतिथि के कार्यक्रम में मिनी बाजार का उद्घाटन किया गया। मिनी बाजार में महाविद्यालय विद्यार्थिनी ने अपनी पाक किये हस्त कला का प्रदर्शन किया। 14 प्रकार के स्टाल लगाए गए जिन्हें चाट-पपड़ी, टिक्की, बिरयानी, गप्पे, दही भुजिया, मोमीज, चिप्स आदि थे। इन 14 स्टाल में से 8 स्थान पर स्टाल नं. 2, 3, 4, 5 (ज्योति, अर्जुन, कोमल), 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14 (अर्जुन शर्मा, राजकुमार दिवानी) तथा दृतीय स्थान पर स्. नं. 14 हस्तकला (अलका) रहे। मंच सञ्चालन इतिहास वि. की प्राध्यापिका डॉ. सुप्रिया शर्मा किया। निर्णायक मंडल की धर्म श्रीमती जया गौरव, श्रीमती मि. महान, श्रीमती अल्लिया भंडाल, कैप्टन कोशिक एवं डॉ. संजीव ने रहे। डॉ. गीता गुप्ता व डॉ. रेखा (प्रभारी, महिला प्रकोष्ठ) और की देख रेख में कार्यक्रम आयोजन किया गया। श्रीमती क. रंजन, डॉ. मनोज गुप्ता, जयपाल सिंह, डॉ. इनाम, डॉ. मैत्री, डॉ. शिल्पा गौरव मानवीहन विंगल के सहयोग कार्यक्रम सफलतापूर्वक स. हुआ।

# Talk on Health & Hygiene and Poster making & Slogan Writing Competition on Women Empowerment on International Women's Day on 07.03.23

## अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस दिवस पर आत्मनिर्भर महिला कार्यक्रम की अनूठी पहल



**ह्यूमन इंडिया/ब्यूरो**  
बल्लभगढ़। आज अग्रवाल महाविद्यालय में एनएसएस और महिला प्रकोष्ठ के संयुक्त तत्वावधान में अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस मनाया गया। अग्रवाल महाविद्यालय में सात दिवसीय एनएसएस विशेष शिविर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ० कृष्ण कांत जी के कुशल नेतृत्व और मार्गदर्शन में संचालित किया जा रहा है। आज 7 मार्च 2023 अग्रवाल

कॉलेज के एनएसएस सात दिवसीय विशेष शिविर के चौथे दिन अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर विभिन्न गतिविधियां आयोजित की गईं। प्रार्थना और योग से दिन का आरंभ कर स्वयंसेवकों के मध्य पोस्टर और स्लोगन प्रतियोगिता आयोजित की गई जिसका विषय महिला सशक्तिकरण और समानता रहा। महावीर सेवा समिति की ओर से वर्षा को मिलाई मसीन दी गई। प्राचार्य डॉ० कृष्ण कांत जी ने कहा

कि महिलाओं को आत्मनिर्भर और स्वावलंबी बनना होगा तभी वो सशक्त होंगी और इस दिशा में वे एक सकारात्मक कदम है। आज ही के दिन श्री अरूण शर्मा द्वारा एक व्याख्यान दिया गया। सर्वप्रथम प्राचार्य महोदय ने मुख्य वक्ता को पीछा धीट कर स्वागत किया। प्राचार्य डॉ० कृष्ण कांत जी ने अपने संबोधन में कहा कि जो व्यक्ति महिलाओं का सम्मान नहीं करते वो पशुवत है। अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर हम

सभी को महिलाओं का मान-सम्मान करने की रापथ लेनी चाहिए। अंत में प्राचार्य जी ने सभी को होली की शुभकामनाएं दी। मुख्य वक्ता श्री अरूण शर्मा ने अपने वक्तव्य में हेल्थ और हाइजीन विषय पर स्वयंसेवकों को संबोधित किया। उन्होंने बताया कि स्वयंसेवक खुद को धोवन, योग और धैर्य के जानकार एवं वाहक बनें और स्वस्थ रहकर जीवन में आगे बढ़ें और समाज में भी इस विचार को आगे बढ़ाएं। चलते फिरते डॉक्टर एवं सलाहकार बनें। महिलाओं को भी अपने स्वास्थ्य को नजरदान नही करना चाहिए क्योंकि महिला स्वस्थ तो परिवार स्वस्थ। साथ ही साथ आज के दिन स्वयंसेवकों के मध्य दोड़ और बेटी बचाओ- बेटी पढ़ाओ विषय पर कविता प्रतियोगिता भी करवाई गई जिसमें सभी स्वयंसेवकों ने बढ़ चढ़कर भाग लिया। स्वयंसेवकों ने फूलों की होली खेल जल संरक्षण का संदेश दिया। प्राचार्य डॉ० कृष्ण कांत गुप्ता ने एनएसएस और महिला प्रकोष्ठ को कार्यक्रम अधिकारी डॉ० शोभना गोयल, डॉ० सुप्रिया डांडा, डॉ० सीमा मलिक, डॉ० गीता गुप्ता, डॉ० रेखा सेन और डॉ० रेनु महेश्वरी को कार्यक्रम के सफल आयोजन के लिए बधाई दी।

## National Conference on “Gender Studies: Past Issues & Future Possibilities” on 4<sup>th</sup> June 2023 approved by DGHE Haryana

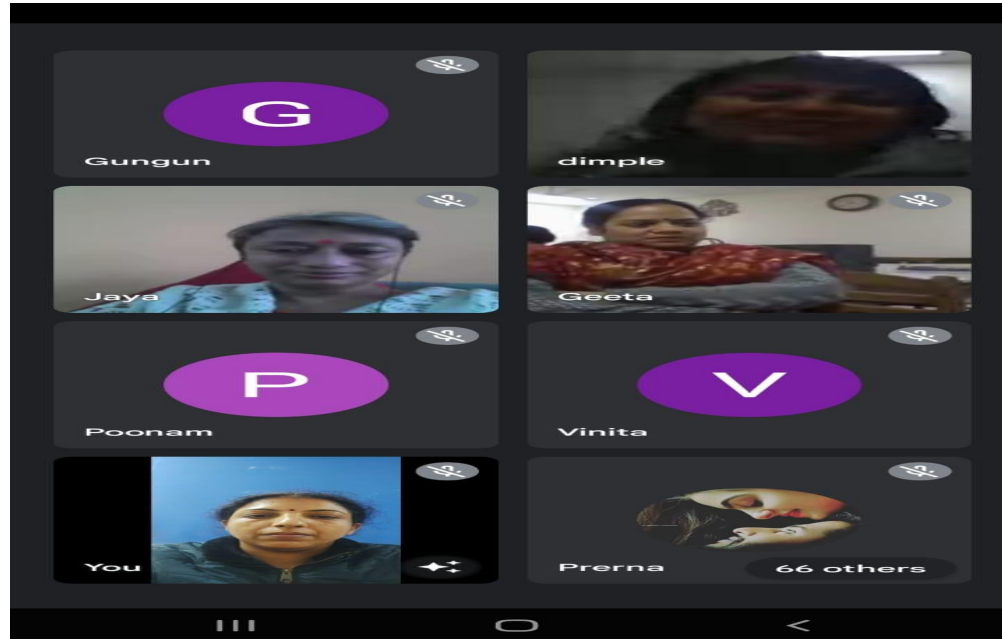


### फरीदाबाद, जनतंत्र टुडे

अग्रवाल महाविद्यालय बल्लभगढ़ में “लिंग अध्ययन: अतीत के मुद्दे और भविष्य की संभावनाएं” (**Gender studies: Past issues and Future possibilities**) विषय पर आभासीय एवं प्रत्यक्ष रूप से महानिदेशक उच्चतर शिक्षा हरियाणा के सहयोग से एक दिवसीय राष्ट्रीय सम्मेलन का आयोजन किया गया। कार्यक्रम मुख्य संरक्षक एवं अग्रवाल महाविद्यालय प्रबंधन समिति के अध्यक्ष श्री देवेन्द्र कुमार गुप्ता, कार्यक्रम संरक्षक एवं प्राचार्य डॉ. कृष्णाकांत गुप्ता के मार्गदर्शन में महाविद्यालय में समाज के ज्वलंत विषयों पर समय-समय पर सम्मेलन आयोजित किये जाते हैं। महिला प्रकोष्ठ एवं अंग्रेजी विभाग के संयुक्त तत्वाधान में आयोजित इस सम्मेलन का उद्देश्य युवाओं के मध्य लिंग अध्ययन द्वारा भविष्य के प्रति जागरूकता बढ़ाना था। सम्मेलन का आरंभ दीपशिखा प्रज्ज्वलन के साथ हुआ। कार्यक्रम संयोजिका श्रीमती कमल टंडन एवं आयोजन समिति के सदस्यों ने अतिथियों को पौधा भेंट कर उनका स्वागत किया। इस सम्मेलन के उद्घाटन सत्र में मुख्य अतिथि एवं बीज वक्ता के रूप में डॉ. मनवीन कौर (**सलाहकार, सेंटर फॉर जेंडर एंड जूविनाइल्स, एच.आई.पी.ए गुरुग्राम**) एवं अध्यक्ष डॉ. कृष्णाकांत गुप्ता (**प्राचार्य अग्रवाल महाविद्यालय बल्लभगढ़**) उपस्थित रहे। डॉ. मनवीन कौर ने नारी सशक्तिकरण पर जोर देते हुए समाज को मानसिकता परिवर्तन एवं लिंग समानता के प्रति जागरूक होने पर विशेष जोर दिया। साथ ही, उन्होंने यौन उत्पीड़न, भ्रूण हत्या एवं दहेज प्रथा इत्यादि मुद्दों में हुए परिवर्तनों पर प्रकाश डाला। साथ ही कहा कि इसमें अभी बहुत परिवर्तन होने की आवश्यकता है। **“बेटियां पढ़ेंगी तो बेटियां बढ़ेंगी”** इस सकारात्मक सोच के साथ

# financial empowerment

Webinar for financial empowerment on Innovative ideas & Startups by a leading business woman Ms Jaya Goyal on 01.02.22



# Webinar on Career Counseling and Job Opportunities in collaboration with SSB Academy, Mumbai on 08.02.22

The screenshot shows a Google Meet window with a presentation slide titled "PRIVATE JOBS AND GOVT JOBS". The slide content includes:

- Comparison of Government and Private Jobs.
- Text: "Government job more secure than..."
- Text: "Government and Private Sector Job..."
- Text: "WHICH BETTER TO CHOICE"
- Text: "Private Job Vs Government Job in India | Job Opportunity in India, Best Job in India (Created by Mananraj) | Youtube, Apr 27, 2018"
- Text: "Govt jobs vs Private jobs ..."
- Text: "Private Job Vs Government jobs in India ..."

Participants listed in the sidebar:

- Sukrut Bhusan (presenting)
- Anamika...
- Anahika Sharma
- Rakesh Ku...
- Monika M
- priyanka yadav
- Preeti Nagar
- Jyoti Rao
- Geeta Gupta
- Soniya Sharma
- 128 others

Meeting controls at the bottom show: 10:50 PM | agk-sztw-ivs

The screenshot shows a Zoom meeting grid with the following participants:

- renu
- Sukrut
- K K
- Dr. Shilpa Mittal
- Rekha
- Geeta
- You
- Shivam
- 108 others

# DOCUMENTARY AND MOVIES

**SCREENING OF OSCAR AWARD WINNING SHORT FILM 'PERIOD. END OF SENTENCE' ON 26.02.2019**

Themes: Menstrual Hygiene, Entrepreneur skill



**Students benefited 190**



# COMPETITION

International Girl Child Day , Slogan Writing And Essay Writing Competition On The Topic 'Empowerment Through Education'

11-10-2018

Students Participated- 192

Movie 'PADMAN' was also screened





Slogan Writing Competition



Talk on Gender Sensitization



Signature Drive



Rally on Women Empowerment



Taken Pledge



Tying SANKALP SUTRA

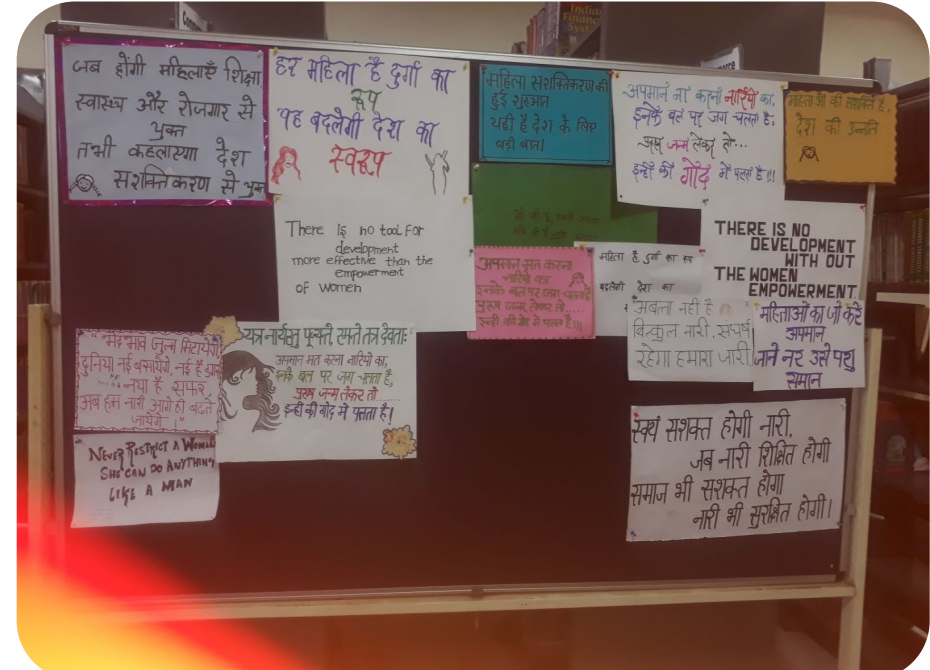
COMPETITIONS

# ESSAY WRITING AND SLOGAN WRITING COMPETITION TO MARK THE BIRTH ANNIVERSARY OF MRS SAROJINI NAIDU ON 13.02.2019

Students Participated: 55



COMPETITION



# National Level Online Poster Making Competition on 05.07.21

Students participation- 25



The poster features a light purple background with a central illustration of a hand holding a globe. At the top left is the college logo, and at the top right is an illustration of people in various professions with the text 'WE SALUTE YOU'. The main title is 'National Level Online Poster Making Competition'.

**AGGARWAL COLLEGE BALLABGARH**  
A Post Graduate Co-educational College  
NAAC Accredited A++ (CGPA: 3.57)  
ISO 9001:2015 & ISO 14001:2015 Certified  
College with Potential for Excellence (CPE) Status by UGC  
Affiliated to M.D. University, Rohtak

**RESULT**

**First Prize**

**Rashmi Sharma**  
M.Com. (Pre.)  
SMM College  
Palwal

**Second Prize**

**Kajal Kaushik**  
BVA 2nd Year  
Pt. L.C. State University of  
Performing and visual Arts  
Rohtak

**Third Prize**

**Shreya Jain**  
B.Com 2nd Year  
Hindu Kanya  
Mahavidyalaya  
Jind

Co-ordinator  
Dr. Shobana Choudhary  
Dr. Geeta Gupta  
Dr. Renu Maheshwari

Patron  
Dr. Krishan Kant  
Principal

**COMPITITIONS**

# WORKSHOP AND WEBINAR

## Workshop on 'Right to Bleed Freely'

Mr Tarun Sharma, Founder, Director of NGO 'The Rising' and his team exhorted the students to shed their hesitation and come forward to raise their voice regarding menstrual health and hygiene. **21.01.2019**      **Students participated - 120**



# Workshop to foster entrepreneurship skill and Rally to spread awareness about physical and psychological well-being

Students participated-156



A workshop on the Art of makeup was organized for girls and the potential of entrepreneurship in this line was highlighted by Mr Lovely the director of Lovely Makeovers.



on 27th August 2019, Run was organized with the motive to create awareness about physical and psychological well being of girls.

# Seminar on Women Empowerment and Safety on 13.11.2019

Students participated-148



**Seminar in collaboration with Nehru Yuva Kendra, Faridabad. Sub Inspector Mrs. Maya, Women Police Station, Sec-64 Faridabad addressed the students.**

# Workshop on Sexual Harassment of Women at Workplace on 04.03.2020

Students benefitted-165



**NGO HOW : Honour of Women demonstrated various forms of sexual harassment through role-play. A documentary 'We can't take it any longer' was also shown.**



# Rally and Screening of Documentary 'Devi' on 06.03.2020



# Workshop on Self-Defense in collaboration with Haryana Kick Boxing Association on 20.01.2020

Students benefitted- 155



# Workshop on Women in Leadership: Benefits and Challenges on 17.01.2020

Students participated-150

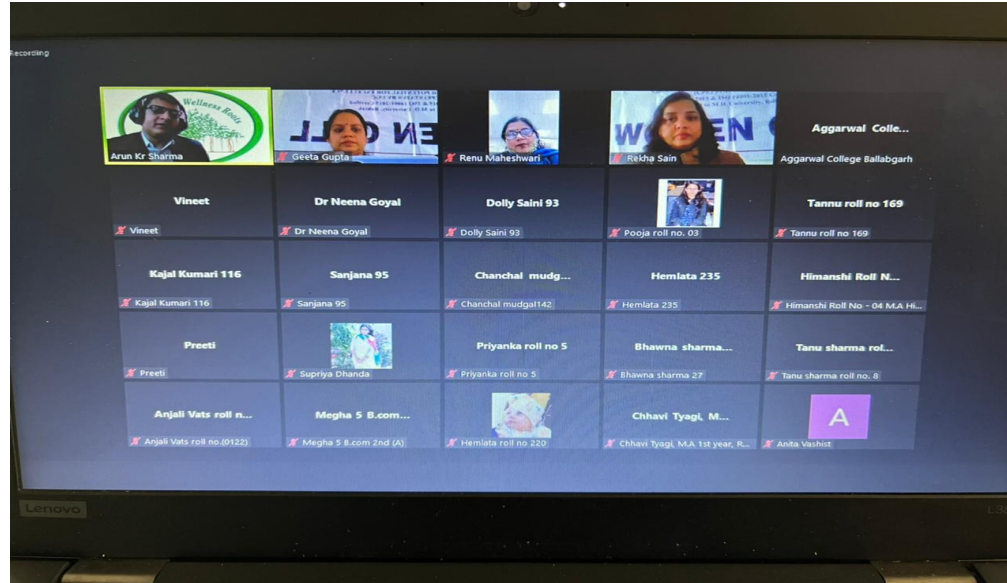


Workshop



CA Priyanka Garg and Mrs Renu Bhatia (Member Haryana State Women Commission) inspired the students to think out of the box, have passion and face the challenges with confidence.

# Webinar on Holistic Wellness by Health & Wellness expert Mr Arun Sharma on 24.01.22 National Girl Child Day



# **AWARENESS**

**TALK ON 'WOMEN'S HEALTH AND HYGIENE'**

**31-08-2018**

**Students Benefited- 1**

Dr. Madhu Garg, MBBS, MD, Metro Hospital Faridabad addressing the students to aware them about health and hygiene.



# TALK ON 'WOMEN'S HEALTH AND HYGIENE'

## 31-08-2018

Students Benefited- 147

Dr. Madhu Garg, MBBS, MD, Metro Hospital Faridabad addressing the students to aware them about health and hygiene.



AWARENESS



# DURGA SHAKTI APP DOWNLOADED

19-09-2018

Students benefited-578

An Initiative taken by Haryana Police to ensure the safety of women.  
Students were also told about Women Helpline no.1091



# **GUEST LECTURE ON 'RIGHTS AND DUTIES :LEGAL AWARENESS,MENTAL AND SEXUAL HARASSMENT AT WORK PLACE'**

**02.11.18**

**Students Benefited-153**

Ms Renu Bhatia, member, Haryana State Commission for Women counselled the girls about their legal rights. She told that if anybody exploits them physically or mentally, they can complain to ICC.





# Rally and Screening of Documentary 'Devi' on 06.03.2020



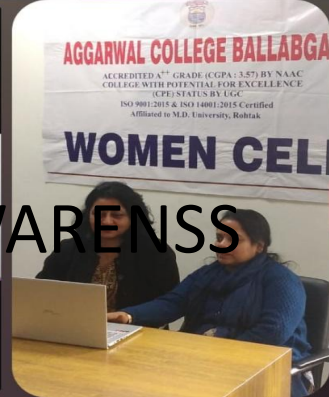
# Talk on 'Women Empowerment' on 18.01.2021

Students benefitted-80



# Talk on Sarojini Naidu: An Embodiment of Women Empowerment

on 13.02.21



AWARENESS

Students benefitted-250

## AGGARWAL COLLEGE WOMEN CELL ORGANISED A TALK TO MARK BIRTH ANNIVERSARY OF SAROJINI NAIDU



**Ballabgarh(TT):** To mark the birth anniversary of nightingale of India Mrs. Sarojini Naidu, Women Cell of Aggarwal College Ballabgarh organized a talk on 13th February 2021. The talk was deliberated by Dr. Archana Bhatia HOD Dept. of Commerce, DAV Centenary College, Faridabad on the topic "Sarojini Naidu: An Embodiment of Women Empowerment".

This talk was organized under the able guidance of Principal Dr. Krishan Kant Gupta who is quite instrumental and guiding force in shaping up the future of the students. In her address, Dr. Bhatia highlighted the various aspects of Naidu's personality. She said that Sarojini Naidu was a great champion of women rights and fought not only for freedom against British Empire, but against society' mindset and thinking also. Along with Annie Besant and Kamala Nehru, she worked for the women's political awakening and emphasized on including more women in Congress and in freedom struggle. Dr. Bhatia remembered her significant role in advocating the social issues like women education, ending of child marriage and re-marriage of widows. Sarojini Naidu called out the patriarchy and remained vocal and active in matter of women's inclusion in public life. Dr. Bhatia talked about gender inequality and gender sensitization and motivated the students to seek inspiration from Naidu and shackle the chains which bind their growth. She asked them to be tolerant but raised their voice against injustice. She concluded her talk with hope that girl education will bring a change in the mindset of society and will provide them wings to fly. She presented her views in engaging and interesting way. Around 250 students participated with exuberance and asked various questions. This talk was organized by the coordinators of Women Cell Dr. Shobhna Goyal, Dr. Geeta Gupta and Dr. Renu Maheshwari.

NEWS

Renu Maheshwari

# EMINENT SPEAKER

Talk on Health & Hygiene by a gynecologist **Dr. Nupur Aggarwal** on  
18.12.21



# Webinar on Holistic Wellness by Health & Wellness expert Mr Arun Sharma on 24.01.22 National Girl Child Day



# Career Counseling Session

Career Counseling Session in collaboration with Srijaa Parlour centre On 27.01.22

