



मेरा फरीदाबाद

7

फरीदाबाद, रविवार, 22 जून 2024
www.nationalpraharnews.com

नेशनल प्रहरी दैनिक

अग्रवाल महाविद्यालय में महिला सशक्तीकरण थीम पर मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

नेशनल प्रहरी/ रघुबीर सिंह बल्लभगढ़। अग्रवाल वर्कलेज बल्लभगढ़ में योग क्लब समर्पण द्वारा 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में अग्रवाल कॉलेज गवर्निंग बोर्ड के अध्यक्ष श्री देवेन्द्र कुमार गुप्ता उपस्थित थे। साथ ही अग्रवाल कॉलेज प्राचार्य डॉ संजीव कुमार गुप्ता, समस्त स्टाफ एवं विद्यार्थी मौजूद रहे।

इस बार दसवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का थीम महिला सशक्तीकरण के लिए योग रखा गया है जिसका उद्देश्य महिलाओं के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता लाना है। कार्यक्रम की शुरुआत गायत्री मंत्र के उच्चारण से हुई। तत्पश्चात योग प्रशिक्षक श्याम आर्य और मैडम पूजा के निरीक्षण में लगभग 1 घंटे तक कॉलेज के समस्त प्रवक्ताओं और विद्यार्थियों ने योगाभ्यास किया।

इस अवसर पर वाई.आर.सी, आर.आर.सी, सेंट जॉन एंबुलेंस, स्वच्छता सेनानी, एन.सी.सी और डी.एस.सी क्लब के सभी विद्यार्थी



उपस्थित थे। मुख्य अतिथि श्री देवेन्द्र कुमार गुप्ता ने कहा कि योग हमारे दैनिक जीवन का अनिवार्य हिस्सा है। अगर हम स्वस्थ रहेंगे तभी कोई भी कार्य ठीक ढंग से कर पाएंगे। अतः योग को अपने जीवन में जरूर अपनाना चाहिए। अग्रवाल कॉलेज प्राचार्य डॉ संजीव कुमार गुप्ता ने योग दिवस के अवसर पर अतिथियों का स्वागत करते हुए कहा कि स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मस्तिष्क निवास करता है। योग का हमारे जीवन

में बहुत ही महत्वपूर्ण स्थान है। हमें इसे अपनाना चाहिए ताकि हम स्वस्थ रहें। कार्यक्रम में योग क्लब के छात्र-छात्राओं ने योग प्रदर्शन कर सभी को मंत्रमुग्ध कर दिया। अग्रवाल कॉलेज के 153 विद्यार्थियों और समस्त शिक्षक एवं गैर शिक्षक स्टाफ के सहयोग से यह कार्यक्रम सार्थक एवं सफल सिद्ध रहा। कार्यक्रम संयोजक डॉ देवेन्द्र के धन्यवाद ज्ञापन से इस कार्यक्रम का समापन हुआ।



अग्रवाल महाविद्यालय में मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस



ह्यूमन इंडिया/ब्यूरो बल्लभगढ़। शुक्रवार को अग्रवाल कॉलेज बल्लभगढ़ में योग क्लब समर्पण द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में अग्रवाल कॉलेज गवर्निंग बोर्ड के अध्यक्ष श्री देवेन्द्र कुमार गुप्ता उपस्थित थे। साथ ही अग्रवाल कॉलेज प्राचार्य डॉ

संजीव कुमार गुप्ता, समस्त स्टाफ एवं विद्यार्थी मौजूद रहे। इस बार दसवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का थीम महिला सशक्तीकरण के लिए योग रखा गया है जिसका उद्देश्य महिलाओं के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता लाना है। कार्यक्रम की शुरुआत गायत्री मंत्र के उच्चारण से

हुई। तत्पश्चात योग प्रशिक्षक श्याम आर्य और मैडम पूजा के निरीक्षण में लगभग 1 घंटे तक कॉलेज के समस्त प्रवक्ताओं और विद्यार्थियों ने योगाभ्यास किया। इस अवसर पर वाई.आर.सी, आर.आर.सी, सेंट जॉन एंजुलेंस, स्वच्छता सेनानी, एन.सी.सी और डी.एस.सी क्लब के सभी विद्यार्थी उपस्थित थे। मुख्य

अतिथि श्री देवेन्द्र कुमार गुप्ता ने कहा कि योग हमारे दैनिक जीवन का अनिवार्य हिस्सा है। अगर हम स्वस्थ रहेंगे तभी कोई भी कार्य ठीक ढंग से कर पाएंगे। अतः योग को अपने जीवन में जरूर अपनाना चाहिए।

अग्रवाल कॉलेज प्राचार्य डॉ संजीव कुमार गुप्ता ने योग दिवस के अवसर पर अतिथियों का स्वागत करते हुए कहा कि स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मसतिष्क निवास करता है। योग का हमारे जीवन में बहुत ही महत्वपूर्ण स्थान है। हमें इसे अपनाना चाहिए ताकि हम स्वस्थ रहें। कार्यक्रम में योग क्लब के छात्र-छात्राओं ने योग प्रदर्शन कर सभी को मन्त्रमुग्ध कर दिया। अग्रवाल कॉलेज के 153 विद्यार्थियों और समस्त शिक्षक एवं गैर शिक्षक स्टाफ के सहयोग से यह कार्यक्रम सार्थक एवं सफल सिद्ध रहा। कार्यक्रम संयोजक डॉ देवेन्द्र के धन्यवाद ज्ञापन से इस कार्यक्रम का समापन हुआ।

दिल्ली, उत्तर प्रदेश, हिमाचल प्रदेश में प्रसारित हरियाणा का हिन्दी दैनिक



सत्यजय टाइम्स



वर्ष-13, अंक-172 शनिवार 22 जून, 2024, पृष्ठ 8, मूल्य 2 रुपये (फरीदाबाद से प्रकाशित) प्रातःकालीन संस्करण

हिन्दी दैनिक

RNI NO HARHIN/2012/43543 Ph. 0129- 4042533, Email: sjtfaridabad@gmail.com

Satyajay Times

satyajaytimes

अग्रवाल महाविद्यालय में मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

बल्लभगढ़, 21 जून, सत्यजय टाइम्स/गोपाल अरोड़ा। अग्रवाल कॉलेज बल्लभगढ़ में योग क्लब समर्पण द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस कार्यक्रम



अग्रवाल कॉलेज में आयोजित योग दिवस पर योग करते विद्या प्रचारणी सभा के चेयरमैन देवेन्द्र गुप्ता। छाया: सत्यजय टाइम्स/पुष्पा अग्रवाल।

में मुख्य अतिथि के रूप में अग्रवाल कॉलेज गवर्निंग बॉडी के अध्यक्ष देवेन्द्र कुमार गुप्ता उपस्थित थे। साथ ही अग्रवाल कॉलेज प्राचार्य डॉ संजीव कुमार गुप्ता, समस्त स्टाफ एवं विद्यार्थी मौजूद रहे। इस बार दसवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का थीम "महिला सशक्तिकरण के लिए योग" रखा गया है जिसका उद्देश्य महिलाओं के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता लाना है। कार्यक्रम की शुरुआत गायत्री मंत्र के उच्चारण से हुई। तत्पश्चात योग प्रशिक्षक श्याम आर्य और मैडम पूजा के निरीक्षण में लगभग 1 घंटे तक कॉलेज के समस्त प्रवक्ताओं और विद्यार्थियों ने योगाभ्यास किया। इस अवसर पर वाई.आर.सी, आर.आर.सी, सेंट जॉन एंबुलेंस, स्वच्छता सेनानी, एन.सी.सी और डी.एस.सी क्लब के सभी विद्यार्थी उपस्थित थे। मुख्य अतिथि देवेन्द्र कुमार गुप्ता ने कहा कि योग हमारे दैनिक जीवन का अनिवार्य हिस्सा है। अगर हम स्वस्थ रहेंगे तभी कोई भी कार्य ठीक ढंग से कर पाएंगे। अतः योग को अपने जीवन में जरूर अपनाना चाहिए। अग्रवाल कॉलेज प्राचार्य डॉ संजीव कुमार गुप्ता ने योग दिवस के अवसर पर अतिथियों का स्वागत करते हुए कहा कि स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मस्तिष्क निवास करता है। योग का हमारे जीवन में बहुत ही महत्वपूर्ण स्थान है। हमें इसे अपनाना चाहिए ताकि हम स्वस्थ रहें। कार्यक्रम में योग क्लब के छात्र-छात्राओं ने योग प्रदर्शन कर सभी को मंत्रमुग्ध कर दिया। अग्रवाल कॉलेज के 153 विद्यार्थियों और समस्त शिक्षक एवं गैर शिक्षक स्टाफ के सहयोग से यह कार्यक्रम सार्थक एवं सफल सिद्ध रहा। कार्यक्रम संयोजक डॉ देवेन्द्र के धन्यवाद ज्ञापन से इस कार्यक्रम का समापन हुआ।

Home > एजुकेशन > अग्रवाल महाविद्यालय में मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

एजुकेशन

हरियाणा ncr

अग्रवाल महाविद्यालय में मनाया गया अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस



फरीदाबाद, जनसंघ टुडे

अग्रवाल कॉलेज बरलभगढ़ में योग क्लब समर्पण द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में अग्रवाल कॉलेज गवर्निंग बोर्ड के अध्यक्ष श्री देवेन्द्र कुमार गुप्ता उपस्थित थे। साथ ही अग्रवाल कॉलेज प्राचार्य डॉ संजीव कुमार गुप्ता, समस्त स्टाफ एवं विद्यार्थी मौजूद रहे। इस बार दसवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का थीम "महिला सशक्तिकरण के लिए योग" रखा गया है जिसका उद्देश्य महिलाओं के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता लाना है। कार्यक्रम की शुरुआत गायत्री मंत्र के उच्चारण से हुई।

तत्पश्चात योग प्रशिक्षक श्याम आर्य और मैडम पूजा के निरीक्षण में लगभग 1 घंटे तक कॉलेज के समस्त प्रवक्ताओं और विद्यार्थियों ने योगाभ्यास किया। इस अवसर पर वाई.आर.सी, आर.आर.सी, सेंट जॉन एंबुलेंस, स्वच्छता सेनानी, एन.सी.सी और डी.एस.सी क्लब के सभी विद्यार्थी उपस्थित थे। मुख्य अतिथि श्री देवेन्द्र कुमार गुप्ता ने कहा कि योग हमारे दैनिक जीवन का अनिवार्य हिस्सा है। अगर हम स्वस्थ रहेंगे तभी कोई भी कार्य ठीक ढंग से कर पाएंगे।

अतः योग को अपने जीवन में जरूर अपनाना चाहिए। अग्रवाल कॉलेज प्राचार्य डॉ संजीव कुमार गुप्ता ने योग दिवस के अवसर पर अतिथियों का स्वागत करते हुए कहा कि स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मस्तिष्क निवास करता है। योग का हमारे जीवन में बहुत ही महत्वपूर्ण स्थान है। हमें इसे अपनाना चाहिए ताकि हम स्वस्थ रहें। कार्यक्रम में योग क्लब के छात्र-छात्राओं ने योग प्रदर्शन कर सभी को मन्त्रमुग्ध कर दिया।

अग्रवाल कॉलेज के 153 विद्यार्थियों और समस्त शिक्षक एवं गैर शिक्षक स्टाफ के सहयोग से यह कार्यक्रम सार्थक एवं सफल सिद्ध रहा। कार्यक्रम संयोजक डॉ देवेन्द्र के धन्यवाद ज्ञापन से इस कार्यक्रम का समापन हुआ।